



16 يونيو 2025

12

إلى
السيدات والسادة رؤساء العصب الجهوية
ورؤساء الأندية والجمعيات الرياضية

الموضوع: البطولة الوطنية لألعاب القوى
الشبابات – الشبان – الكبيرات – الكبار

المرجع : البرنامج السنوي 2025/2024

سلام تام بوجود مولانا الإمام

وبعد، تنظم الجامعة الملكية المغربية لألعاب القوى بتنسيق مع عصبة الرباط سلا زمور زعير
لألعاب القوى:

البطولة الوطنية لألعاب القوى
(الشبابات – الشبان – الكبيرات – الكبار)
بحلبة ألعاب القوى بمدينة تيفلت
يومي السبت 19 والأحد 20 يوليوز 2025
حسب البرنامج رفقته

وبناء عليه ، فإن العدائين المحققين لأفضل الإنجازات خلال الملتقيات الفدرالية والواردة
أسمائهم باللوائح المرفقة طيه مدعوون للمشاركة في البطولة .

مع خالص التحيات.

الكاتب العام
محمّد غزلان

أ



رفقته : - البرنامج الزمني
- قانون المشاركة

البطولة الوطنية لألعاب القوى
(الشابات – الشبان – الكبيرات – الكبار)
بحلبة ألعاب القوى بمدينة تيفلت
السبت 19 يوليوز 2025
البرنامج الزمني

الانطلاقة	الجري	الوثب	الرمي
14 و 00 د		العالي شابات/ كبيرات	القرص شبان / الرمح كبار
15 و 00 د	400 م حواجز شابات	الثلاثي شبان	
15 و 15 د	400 م حواجز كبيرات		
15 و 30 د	400 م حواجز شبان	الثلاثي كبار	القرص شابات / الرمح كبيرات
15 و 45 د	400 م حواجز كبار		
16 و 00 د	200 م شابات		
16 و 15 د	200 م كبيرات		
16 و 30 د	200 م شبان		
16 و 45 د	200 م كبار	العالي شبان	القرص كبيرات / الرمح شابات
17 و 00 د	5000 م شابات		
17 و 25 د	5000 م كبيرات		
18 و 00 د	5000 م شبان	الثلاثي شابات / كبيرات - العالي كبار	القرص كبار / الرمح شبان
18 و 20 د	5000 م كبار		
18 و 40 د	10000 م مشي شابات / كبيرات / شبان / كبار		
19 و 50 د	800 م شابات		
20 و 00 د	800 م كبيرات		
20 و 10 د	800 م شبان		
20 و 20 د	800 م كبار		



البطولة الوطنية لألعاب القوى
(الشابات – الشبان – الكبيرات - الكبار) بحلبة ألعاب القوى بمدينة تيفلت
الاحد 2025/07/20
البرنامج الزمني

الفترة الصباحية

الانطلاقة	الجري	الوثب	الرمي
08 و 30 د	10000م شابات / كبيرات		
09 و 30 د	10000م شبان / كبار		
10 و 30 د			المطرقة شبان
11 و 30 د			المطرقة كبار

الفترة بعد الزوال

الانطلاقة	الجري	الوثب	الرمي
15 و 00 د	100 م حواجز شابات	الطولي شبان	المطرقة شابات / الجلة كبار
15 و 15 د	100 م حواجز كبيرات		
15 و 35 د	110 م حواجز شبان		
15 و 50 د	110 م حواجز كبار		
16 و 05 د	100 م شابات	الطولي كبيرات	المطرقة كبيرات / الجلة شبان
16 و 20 د	100 م كبيرات		
16 و 35 د	100 م شبان		
16 و 50 د	100 م كبار		
17 و 05 د	3000 م موانع شابات	الطولي شابات	الجلة شابات
17 و 20 د	3000 م موانع كبيرات		
17 و 35 د	3000 م موانع شبان		
17 و 50 د	3000 م موانع كبار		
18 و 05 د	400 م شابات		
18 و 20 د	400 م كبيرات	الطولي كبار	الجلة كبيرات
18 و 45 د	400 م شبان		
19 و 00 د	400 م كبار		
19 و 15 د	1500 م شابات		
19 و 30 د	1500 م كبيرات		
19 و 45 د	1500 م شبان		
20 و 00 د	1500 م كبار		



قانون المشاركة:

﴿ تبعث استمارة المشاركة عبر الرابط التالي <http://Frma.racetimermorocco.com/federal> ﴾

قبل يوم الجمعة 18 يوليوز 2025 على الساعة السادسة مساء

- ولن تقبل أية استمارة بعد ذلك ولن يضاف أي عداء (ة) يوم التظاهرة .
- ﴿ العداؤون المشاركون في المسابقات الطويلة و النصف الطويلة لهم حق المشاركة في مسابقة واحدة في اليوم .
- ﴿ العداؤون المشاركون في مسابقات (السرعة والحواجز والقفز والرمي) لهم حق المشاركة في مسابقتين (02) في اليوم و 03 مسابقات في البطولة .
- ﴿ ستجرى المسابقات التي تم تأجيلها عن الملتقيين الفيدراليين الأول و الثاني (10000م مشي –اطاحة المطرقة و 3000م موانع) بناء على المعايير المعتمدة في الدورية الجامعية لهذا الموسم الرياضي .
- ﴿ لوحة الارتقاء في الوثب الثلاثي ، السيدات 11 م – الرجال 13 م
- ﴿ يجب الحضور بغرفة النداء 20 دقيقة قبل أية انطلاقا وفق البرنامج الزمني أعلاه ،
- ﴿ يجب الإدلاء بغرفة النداء بالرخصة الجامعية للموسم الرياضي 2024 - 2025 .
- ﴿ كل محاولة للغش أو عدم الالتزام بالضوابط التنظيمية تعرض العدااء والنادي أو الجمعية الرياضية للعقوبات الزجرية المعمول بها .
- ﴿ ضرورة ارتداء قميص النادي او الجمعية الرياضية .
- ﴿ تستفيد الأندية والجمعيات الرياضية من نقط مشاركة عدائها بناء على المعايير المعتمدة في الدورية الجامعية رقم 25 بتاريخ 21 نونبر 2024
- ﴿ كل نادي أو جمعية رياضية أهل عداء(ة) للمشاركة في البطولة ولم يشارك / تشارك بدون عذر مقبول يترتب عنه خصم نقطة واحدة (01) عن عداء(ة) متغيب (ة)
- ﴿ كل اعتراض تقني يسجل على الورقة الرأسية للنادي أو الجمعية الرياضية مختومة وموقعة ويرفع إلى لجنة الاحتكام خلال التظاهرة مرفقا بمبلغ 200.00 درهم ، ويرد هذا المبلغ في حالة صحة الاعتراض .
- ﴿ يجب أن يبعث الاعتراض المتعلق بالغش خلال الأسبوع الموالي للتظاهرة الرياضية مصحوبا بالأدلة الثبوتية ،ولن يقبل أي اعتراض خارج هذا الأجل،

