



بلاغ

تنهي الجامعة الملكية المغربية لألعاب القوى إلى علم كافة الاندية و الجمعيات الرياضية أن ملتقى المناطق الثالث الذي كان من المقرر إجراؤه على مدار يومي السبت 10 والأحد 11 ماي 2025 قد تمت برمجته يوم الأحد 11 ماي 2025 ابتداء من الساعة الثامنة والنصف صباحا، وذلك وفق البرنامج الزمني المرفق.

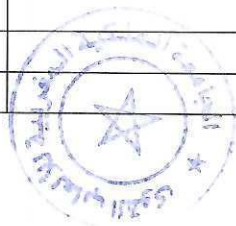




الملتقى الثالث لألعاب القوى للمناطق
(الصغيرات - الصغار - الفتيات - الفتيان)
(الشابات - الشبان - الكبيرات - الكبار)
الاحد 11 ماي 2025
البرنامج الزمني

الانطلاقة	الجري	القفز والوثب	الرمي
08 و 30 د	2000 م مشي صغيرات/ صغار	الثلاثي فتيان / العالي صغار	القرص فتيات / صغيرات
08 و 50 د	5000 م مشي فتيات / فتيان		الجلة فتيان
09 و 20 د	250 م حواجز صغيرات		
09 و 30 د	250 م حواجز صغار		
09 و 45 د	400 م حواجز فتيات	الثلاثي فتيات- العالي فتيان	القرص صغار
09 و 55 د	400 م حواجز فتيان		
10 و 15 د	800 م فتيات		
10 و 30 د	800 م فتيان		الجلة فتيات
10 و 45 د	2000 م صغيرات		
11 و 00 د	2000 م صغار	العالي صغيرات / فتيات	القرص فتيان
11 و 15 د	3000 م فتيات		
11 و 30 د	3000 م فتيان		
11 و 45 د	200 م فتيات		
12 و 00 د	200 م فتيان		

الانطلاقة	الجري	القفز والوثب	الرمي
12 و 25 د	400 م حواجز شابات	العالي شابات / كبيرات	القرص شبان - الرمح كبار
12 و 35 د	400 م حواجز كبيرات	الثلاثي شبان / كبار	
12 و 50 د	400 م حواجز شبان		
13 و 05 د	400 م حواجز كبار		
13 و 20 د	800 م شابات / كبيرات		
13 و 35 د	800 م شبان		القرص شابات / كبيرات
13 و 50 د	800 م كبار		الرمح شبان
14 و 05 د	200 م شابات	العالي شبان / كبار	
14 و 20 د	200 م كبيرات	الثلاثي شابات / كبيرات	
14 و 35 د	200 م شبان		
14 و 50 د	200 م كبار		القرص كبار
15 و 05 د	5000 م شابات / كبيرات		
15 و 35 د	5000 م شبان		الرمح شابات / كبيرات
16 و 00 د	5000 م كبار		
16 و 25 د	10000 م مشي شابات / كبيرات		
17 و 35 د	10000 م مشي شبان / كبار		



قانون المشاركة:

◀ تشارك في محطات ألعاب القوى للمناطق، الأندية والجمعيات الرياضية المنضوية تحت لواء الجامعة الملكية المغربية لألعاب القوى

◀ تبعت استمارة المشاركة عبر الرابط التالي <http://Frma.racetimermorocco.com/zone>

قبل يوم الجمعة 2025/05/09 على الساعة 06 مساء ولن تقبل أية استمارة بعد ذلك .

◀ لكل نادي أو جمعية رياضية حق المشاركة ب **عدائين (02)** في مسابقات السرعة والحواجز والقفز والرمي و **(03) عدائين**

في مسابقات المسافات النصف الطويلة و الطويلة والمشي.

◀ العدائون المشاركون في مسابقات النصف الطويلة و الطويلة والمشي لهم حق المشاركة في مسابقة واحدة.

◀ العدائون المشاركون في مسابقات السرعة والحواجز والقفز والرمي لهم حق المشاركة في مسابقتين.

◀ لوحة الارتقاء في الوثب الثلاثي ، الإناث 09 م – الفتيان 11 م – الشبان والكبار 13 م

◀ يجب الحضور بغرفة النداء 20 دقيقة قبل أية انطلاقا وفق البرنامج الزمني أعلاه.

◀ يجب الإدلاء بالرخصة الجامعية للموسم الرياضي 2024-2025 بغرفة النداء.

◀ كل محاولة للغش أو عدم الالتزام بالضوابط التنظيمية تعرض العداء والنادي أو الجمعية الرياضية للعقوبات الزجرية المعمول بها.

◀ ضرورة ارتداء قميص النادي أو الجمعية الرياضية.

◀ ملتقيات ألعاب القوى للمناطق مؤهلة للملتقيات الفدرالية.

◀ تستفيد الأندية والجمعيات الرياضية من نقط مشاركة عدائها بناء على المعايير المعتمدة في الدورية الجامعية رقم 25 بتاريخ 21

نونبر 2024 و تحقيق الحد الأدنى .

◀ كل اعتراض تقني يسجل على الورقة الراسية للنادي أو الجمعية الرياضية مختومة وموقعة ويرفع إلى لجنة الاحتكام خلال التظاهرة مرفقا بمبلغ 200.00 درهم، ويرد هذا المبلغ في حالة صحة الاعتراض.

◀ يجب أن يبعث الاعتراض المتعلق بالغش خلال الأسبوع الموالي للتظاهرة الرياضية مصحوبا بالأدلة الثبوتية، ولن يقبل أي اعتراض خارج هذا الأجل.

