



17 يوليو 2024

20

إلى
السيدات والسادة رؤساء العصب الجهوية
ورؤساء الأندية والجمعيات الرياضية

الموضوع: البطولة الوطنية لألعاب القوى
الصغيرات - الصغار - الفتيات - الفتيان

المرجع : البرنامج السنوي 2024/2023

سلام تام بوجود مولانا الإمام

وبعد، تنظم الجامعة الملكية المغربية لألعاب القوى بتنسيق مع عصبة مكناش
تأفيلالت لألعاب القوى:

البطولة الوطنية لألعاب القوى
(الصغيرات - الصغار - الفتيات - الفتيان)
بحلبة ألعاب القوى بمدينة أفران
يومي السبت 20 والأحد 2024/07/21

وبناء عليه ، فإن العدائين المحققين لأفضل الإنجازات خلال الملتقيات الفدرالية
والواردة أسماؤهم باللوائح المرفقة طيه مدعوون للمشاركة في البطولة .

مع خالص التحيات.

الكاتب العام
محمّد غزلان

رفقته : - البرنامج الزمني
- قانون المشاركة





البطولة الوطنية للألعاب القوى
(الصغيرات – الصغار – الفتيات – الفتيان)
السبت 2024/07/20
البرنامج الزمني

الرمي	الوثب	الجري	الانطلاقة
الرمح صغيرات			14 و 30 د
القرص فتيات	الطولي الصغار	100 م حواجز صغيرات	15 و 00 د
الجلّة صغار		100 م حواجز فتيات	15 و 15 د
الرمح فتيان		100 م حواجز صغار	15 و 30 د
			15 و 45 د
		110 م حواجز فتيان	15 و 50 د
		400 م فتيات	16 و 05 د
	الطولي الفتيات	400 م فتيان	16 و 20 د
الجلّة الصغيرات		100 م صغيرات	16 و 35 د
الرمح صغار		100 م صغار	16 و 50 د
		100 م فتيات	17 و 05 د
		100 م فتيان	17 و 20 د
	الطولي الفتيان	1000 م صغيرات	17 و 35 د
الرمح فتيات		1000 م صغار	17 و 50 د
		1500 م فتيات	18 و 05 د
		1500 م فتيان	18 و 20 د
		2000 م موانع فتيات	18 و 35 د
		2000 م موانع فتيان	18 و 55 د





البطولة الوطنية لألعاب القوى
(الصغيرات – الصغار – الفتيات – الفتيان)
الاحد 2024/07/21
الفترة الصباحية

الانطلاقة	الجري	الوثب	الرمي
09 و 00 د	2000 م مشي صغيرات/ صغار		
09 و 20 د	5000 م مشي فتيات / فتيان		
09 و 50 د	200 م فتيات	الطولي صغيرات / العالي صغار	المطرقة فتيان
10 و 05 د	200 م فتيان		
11 و 05 د			المطرقة فتيات

الاحد 2024/07/21
الفترة المسائية
البرنامج الزمني

الانطلاقة	الجري	الوثب	الرمي
14 و 30 د		العالي فتيات	القرص صغيرات
14 و 45 د		الثلاثي فتيان	الجلة فتيان
15 و 00 د	250 م حواجز صغيرات		
15 و 15 د	250 م حواجز صغار		
15 و 30 د	400 م حواجز فتيات	العالي صغيرات	
15 و 45 د	400 م حواجز فتيان		القرص صغار
16 و 00 د	800 م فتيات		الجلة فتيات
16 و 15 د	800 م فتيان	الثلاثي فتيات	
16 و 30 د	2000 م صغيرات		
16 و 45 د	2000 م صغار	العالي فتيان	
17 و 00 د	3000 م فتيات		القرص فتيان
17 و 15 د	3000 م فتيان		





قانون المشاركة:

◀ تَبْعَث استمارة المشاركة عبر الرابط التالي <http://Frma.racetimermorocco.com/federal>

قَبْل يَوْم الجمعة 2024/07/19 على الساعة السادسة مساء

ولن تقبل أية استمارة بعد ذلك ولن يضاف أي عداء (ة) يوم التظاهرة .
◀ العداؤون المشاركون في المسابقات الطويلة و النصف الطويلة لهم حق المشاركة في مسابقة واحدة في اليوم .
◀ العداؤون المشاركون في مسابقات (السرعة والحواجز والقفز والرمي) لهم حق المشاركة في مسابقتين (02) في اليوم

و 03 مسابقات في البطولة .

◀ يجب الحضور بغرفة النداء 20 دقيقة قبل أية انطلاقاة وفق البرنامج الزمني أعلاه ،
◀ يجب الإدلاء بغرفة النداء بالرخصة الجامعية للموسم الرياضي 2023 - 2024 .
◀ كل محاولة للغش أو عدم الالتزام بالضوابط التنظيمية تعرض العداء والنادي أو الجمعية الرياضية للعقوبات الزجرية المعمول بها .

◀ ضرورة ارتداء قميص النادي أو الجمعية الرياضية .
◀ تستفيد الأندية والجمعيات الرياضية من نقط المشاركة بناء على المعايير المعتمدة في الدورية الجامعية رقم 78 بتاريخ 2023-11-24

◀ كل نادي أو جمعية رياضية أهل عداء(ة) للمشاركة في البطولة ولم يشارك / تشارك بدون عذر مقبول يترتب عنه خصم نقطة واحدة (01) عن عداء(ة) متغيب (ة) .

◀ كل اعتراض تقني يسجل على الورقة الرأسية للنادي أو الجمعية الرياضية مختومة وموقعة ويرفع إلى لجنة الاحتكام خلال التظاهرة مرفقا بمبلغ 200.00 درهم ، ويرد هذا المبلغ في حالة صحة الاعتراض .

◀ يجب أن يبعث الاعتراض المتعلق بالغش خلال الأسبوع الموالي للتظاهرة الرياضية مصحوبا بالأدلة الثبوتية ، ولن يقبل أي اعتراض خارج هذا الأجل،

