



25 يونيو 2024

17

إلى
السيدات والسادة رؤساء العصب الجهوية
ورؤساء الأندية والجمعيات الرياضية

الموضوع: البطولة الوطنية لألعاب القوى
الشابات – الكبيرات – الشبان – الكبار

المرجع : البرنامج السنوي 2024/2023

سلام تام بوجود مولانا الإمام

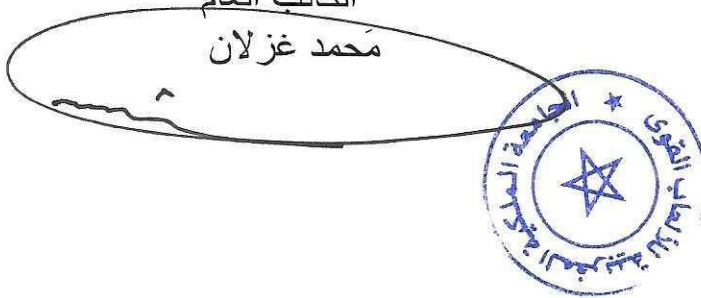
وبعد، تنظم الجامعة الملكية المغربية لألعاب القوى بتنسيق مع عصابة الرباط سلا زمور زعير
لألعاب القوى:

البطولة الوطنية لألعاب القوى
(الشابات – الكبيرات – الشبان – الكبار)
بحلبة ألعاب القوى بمدينة سلا

وبناء عليه ، فإن العدائين المحققين لأفضل الإنجازات خلال الملتقيات الفدرالية
والواردة أسماؤهم باللوائح المرفقة طيه مدعوون للمشاركة في البطولة .

مع خالص التحيات.

الكاتب العام
محمّد غزلان



رفقته : - البرنامج الزمني
- قانون المشاركة

البطولة الوطنية لألعاب القوى
(الشابات – الكبيرات – الشبان – الكبار)
السبت 2024/06/29
البرنامج الزمني

الرمي	الوثب	الجري	الانطلاقة
المطرفة كبيرات			14 و 30 د
المطرفة شابات			15 و 30 د
الجلة شبان	الطولي شابات	100 م حواجز شابات	15 و 45 د
	العالي شبان	100 م حواجز كبيرات	16 و 00 د
الرمح كبيرات		110 م حواجز شبان	15 و 16 د
		110 م حواجز كبار	16 و 30 د
		400 م شابات	16 و 45 د
		400 م كبيرات	17 و 00 د
الجلة شابات		400 م شبان	17 و 15 د
	الطولي كبار	400 م كبار	17 و 30 د
الرمح شبان	العالي كبار	100 م شابات	17 و 45 د
		100 م كبيرات	18 و 00 د
		100 م شبان	18 و 15 د
الجلة كبار / القرص شبان		100 م كبار	18 و 30 د
		1500 م شابات	18 و 45 د
		1500 م كبيرات	19 و 00 د
		5000 م شابات	19 و 20 د
		5000 م كبيرات	19 و 40 د
		800 م شبان	19 و 55 د
		800 م كبار	



البطولة الوطنية لألعاب القوى
الشابات – الكبيرات – الشبان – الكبار

الاحد 2024/06/30

الفترة الصباحية

البرنامج الزمني

الرمي	الوثب	الجري	الانطلاقة
المطرقة شبان	الطولي كبيرات / العالي شابات	10000 م كبار	08 و 00 د
		10000 م شابات / كبيرات	08 و 45 د
المطرقة كبار	الطولي شبان / العالي كبيرات		09 و 15 د
		10000 م شبان	09 و 45 د

الاحد 2024/06/30

الفترة المسائية

البرنامج الزمني

الرمي	الوثب	الجري	الانطلاقة
القرص شابات / الجلة كبيرات	الثلاثي شابات / كبيرات	400 م حواجز شابات	15 و 15 د
		400 م حواجز كبيرات	15 و 30 د
		400 م حواجز شبان	15 و 45 د
		400 م حواجز كبار	16 و 00 د
		200 م شابات	16 و 15 د
القرص كبيرات / الرمح كبار	الثلاثي كبار	200 م شبان	16 و 30 د
		200 م كبيرات	16 و 45 د
		200 م كبار	17 و 00 د
		800 م شابات	17 و 15 د
		1500 م شبان	17 و 30 د
		5000 م شبان	17 و 45 د
القرص كبار / الرمح شابات	الثلاثي شبان	5000 م كبار	18 و 05 د
		3000 م موانع شابات	18 و 30 د
		3000 م موانع كبيرات	18 و 45 د
		3000 م موانع شبان	19 و 00 د
		3000 م موانع كبار	19 و 15 د
		800 م كبيرات	19 و 30 د
		1500 م كبار	19 و 45 د



قانون المشاركة:

﴿ تبعث استمارة المشاركة عبر الرابط التالي <http://Frma.racetimermorocco.com/federal> ﴾

قبل يوم الجمعة 2024/06/28 على الساعة التاسعة مساء

- ولن تقبل أية استمارة بعد ذلك ولن يضاف أي عداء (ة) يوم التظاهرة .
- ﴿ العداؤون المشاركون في المسابقات الطويلة و النصف الطويلة لهم حق المشاركة في مسابقة واحدة في اليوم .
- ﴿ العداؤون المشاركون في مسابقات (السرعة والحواجز والقفز والرمي) لهم حق المشاركة في مسابقتين (02) في اليوم و 03 مسابقات في البطولة .
- ﴿ يجب الحضور بغرفة النداء 20 دقيقة قبل أية انطلاقة وفق البرنامج الزمني أعلاه ،
- ﴿ يجب الإدلاء بغرفة النداء بالرخصة الجامعية للموسم الرياضي 2023 - 2024 .
- ﴿ كل محاولة للغش أو عدم الالتزام بالضوابط التنظيمية تعرض العدااء والنادي أو الجمعية الرياضية للعقوبات الزجرية المعمول بها .
- ﴿ ضرورة ارتداء قميص النادي أو الجمعية الرياضية .
- ﴿ تستفيد الأندية والجمعيات الرياضية من نقط المشاركة بناء على المعايير المعتمدة في الدورية الجامعية رقم 78 بتاريخ 2023/11/24 .
- ﴿ كل نادي أو جمعية رياضية اهل عداء(ة) للمشاركة في البطولة ولم يشارك / تشارك بدون عذر مقبول يترتب عنه خصم نقطة واحدة (01) عن عداء(ة) متغيب (ة) .
- ﴿ كل اعتراض تقني يسجل على الورقة الرأسية للنادي أو الجمعية الرياضية مختومة وموقعة ويرفع إلى لجنة الاحتكام خلال التظاهرة مرفقا بمبلغ 200.00 درهم ، ويرد هذا المبلغ في حالة صحة الاعتراض .
- ﴿ يجب أن يبعث الاعتراض المتعلق بالغش خلال الأسبوع الموالي للتظاهرة الرياضية مصحوبا بالأدلة الثبوتية ، ولن يقبل أي اعتراض خارج هذا الأجل،

