



29 مايو 2024

15

إلى
السيدات والسادة رؤساء العصب الجهوية
ورؤساء الأندية والجمعيات الرياضية

الموضوع: الملتقى الرابع لألعاب القوى للمناطق
(الصغيرات - الصغار - الفتيات - الفتيان)

المرجع: البرنامج الوطني للموسم الرياضي 2023 / 2024

سلام تام بوجود مولانا الإمام

وبعد، في إطار البرنامج الوطني للموسم الرياضي الحالي، تنظم الجامعة الملكية المغربية
للألعاب القوى :

الملتقى الرابع لألعاب القوى للمناطق
(الصغيرات - الصغار - الفتيات - الفتيان)
حسب البرنامج التالي :

المكان	التاريخ والساعة
حلبة ألعاب القوى بركان	الأحد 02 يونيو 2024 ابتداء من الساعة الثالثة العاشرة صباحا
حلبة ألعاب القوى القنيطرة	
حلبة ألعاب القوى تارودانت	
حلبة ألعاب القوى بنسليمان	

مع خالص التحيات

الكاتب العام

محمد غزلان



رفقته: - البرنامج الزمني
- قانون المشاركة



الملتقى الرابع لألعاب القوى للمناطق

(الصغيرات - الصغار - الفتيات - الفتيان)

يوم الأحد 02 يونيو 2024

البرنامج الزمني

الرمي	القفز و الوثب	الجري	الانطلاقة
القرص صغيرات	العالي صغيرات / فتيات	2000 م مشي صغيرات/ صغار	10 و 00 د
الجلة فتيات	الثلاثي فتيان	5000 م مشي فتيات / فتيان	10 و 20 د
		250 م حواجز صغيرات	10 و 50 د
القرص فتيان			11 و 00 د
		250 م حواجز صغار	11 و 05 د
		400 م حواجز فتيات	11 و 20 د
		400 م حواجز فتيان	11 و 35 د
	الثلاثي فتيات	800 م فتيات	11 و 50 د
القرص صغار	العالي صغار / فتيان		12 و 00 د
		800 م فتيان	12 و 05 د
		2000 م صغيرات	12 و 20 د
الجلة فتيان		2000 م صغار	12 و 35 د
		3000 م فتيات	12 و 50 د
القرص فتيات		3000 م فتيان	13 و 10 د
		200 م فتيات	13 و 30 د
		200 م فتيان	13 و 45 د

قانون المشاركة:

- تشارك في محطات ألعاب القوى للمناطق، الأندية والجمعيات الرياضية المنضوية تحت لواء الجامعة الملكية المغربية لألعاب القوى
- تبعث استمارة المشاركة عبر الرابط التالي <http://Frma.racetimermorocco.com/zone>
- قبل يوم الجمعة 2024/05/31 على الساعة 06 مساءً** ولن تقبل أية استمارة بعد ذلك .
- لكل نادي أو جمعية رياضية حق المشاركة ب **عدائين (02)** في مسابقات السرعة والحواجز والقفز والرمي و **(03) عدائين** في مسابقات المسافات النصف الطويلة و الطويلة والمشي.
- العداؤون المشاركون في مسابقات النصف الطويلة و الطويلة والمشي لهم حق المشاركة في مسابقة واحدة.
- الحد الأدنى للحصول على نقط المشاركة في 2000 م مشي: الصغيرات 14.30.00 - الصغار 12.40.00
- 5000 م مشي : الفتيات 32.00.00 - الفتيان 28.00.00
- العداؤون المشاركون في مسابقات السرعة والحواجز والقفز والرمي لهم حق المشاركة في مسابقتين.
- لوحة الارتقاء في الوثب الثلاثي ، الفتيات 09 م - الفتيان 11 م
- يجب الحضور بغرفة النداء 20 دقيقة قبل أية انطلاقة وفق البرنامج الزمني أعلاه.
- يجب الإدلاء بالرخصة الجامعية للموسم الرياضي 2023-2024 بغرفة النداء.
- كل محاولة للغش أو عدم الالتزام بالضوابط التنظيمية تعرض العداء والنادي أو الجمعية الرياضية للعقوبات الجزرية المعمول بها.
- ضرورة ارتداء قميص النادي أو الجمعية الرياضية.
- ملتقيات ألعاب القوى للمناطق مؤهلة للملتقيات الفدرالية.
- تستفيد الأندية والجمعيات الرياضية من نقط مشاركة عدائنها بناء على المعايير المعتمدة في الدورية الجامعية رقم 24 بتاريخ 24/11/2024 و تحقيق الحد الأدنى .
- كل اعتراض تقني يسجل على الورقة الراسية للنادي أو الجمعية الرياضية وموقعة ويرفع إلى لجنة الاحتكام خلال التظاهرة مرفقا بمبلغ 200.00 درهم، ويرد هذا المبلغ في حالة صحة الاعتراض.
- يجب أن يبعث الاعتراض المتعلق بالغش خلال الأسبوع الموالي للتظاهرة الرياضية بصحوبا بالأدلة الثبوتية، ولن يقبل أي اعتراض خارج هذا الأجل.

