



25 أبريل 2024

إلى
السيدات والسادة رؤساء العصب الجهوية
ورؤساء الأندية والجمعيات الرياضية

الموضوع: الملتقى الثالث لألعاب القوى للمناطق
(الشابات - الشبان - الكبيرات - الكبار)

المرجع: البرنامج الوطني للموسم الرياضي 2023 / 2024

سلام تام بوجود مولانا الإمام

وبعد، في إطار البرنامج الوطني للموسم الرياضي الحالي، تنظم الجامعة الملكية المغربية
للألعاب القوى :

الملتقى الثالث لألعاب القوى للمناطق
(الشابات - الشبان - الكبيرات - الكبار)
حسب البرنامج التالي :

المكان	التاريخ والساعة
حلبة ألعاب القوى ابن جرير	السبت 04 مايو 2024 ابتداء من الساعة 09 صباحا
حلبة ألعاب القوى الجديدة	
حلبة ألعاب القوى فاس	
حلبة ألعاب القوى مارتيل	

مع خالص التحيات

الكاتب العام

محمد غزلان



رفقته: - البرنامج الزمني
- قانون المشاركة



الملتقى الثالث لألعاب القوى للمناطق
(الشبابات - الشبان - الكبيرات - الكبار)
السبت 04 مايو 2024
البرنامج الزمني

الانطلاقة	الجرى	القفز والوثب	الرمي
09 و 00 د	100 م حواجز شبابات	الطولي شبابات / كبيرات	الجلة شبابات / كبيرات - المطرقة شبان
09 و 15 د	100 م حواجز كبيرات		
09 و 35 د	110 م حواجز شبان		
09 و 50 د	110 م حواجز كبار		
10 و 05 د	800 م شبابات		
10 و 20 د	800 م كبيرات		الجلة شبان
10 و 35 د	800 م شبان	الطولي شبان	المطرقة كبار
10 و 50 د	800 م كبار		
11 و 05 د	400 م شبابات		
11 و 20 د	400 م كبيرات		
11 و 35 د	400 م شبان		
11 و 50 د	400 م كبار	الطولي كبار	المطرقة شبابات / كبيرات
12 و 05 د	3000 م موانع شبابات / كبيرات		الجلة كبار
12 و 25 د	3000 م موانع شبان		
12 و 45 د	3000 م موانع كبار		
13 و 00 د	100 م شبابات		
13 و 15 د	100 م كبيرات		
13 و 30 د	100 م شبان		
13 و 45 د	100 م كبار		

قانون المشاركة:

- تشارك في محطات ألعاب القوى للمناطق، الأندية والجمعيات الرياضية المنضوية تحت لواء الجامعة الملكية المغربية لألعاب القوى.
- تبعث استمارة المشاركة عبر الرابط التالي <http://Frma.racetimermorocco.com/zone>
- قبل يوم الجمعة 2024/05/03 على الساعة 04 بعد الزوال** ولن تقبل أية استمارة بعد ذلك .
- لكل نادي أو جمعية رياضية حق المشاركة ب **عدائين (02)** في مسابقات السرعة والحواجز والقفز والرمي و **(03) عدائين** في مسابقات المسافات النصف الطويلة و الطويلة والموانع.
- العداؤون المشاركون في مسابقات النصف الطويلة و الطويلة والموانع لهم حق المشاركة في مسابقة واحدة.
- العداؤون المشاركون في مسابقات السرعة والحواجز والقفز والرمي لهم حق المشاركة في مسابقتين.
- يجب الحضور بغرفة النداء 20 دقيقة قبل أية انطلاقة وفق البرنامج الزمني أعلاه.
- بجب الإدلاء بالرخصة الجامعية للموسم الرياضي 2023-2024 بغرفة النداء.
- كل محاولة للغش أو عدم الالتزام بالضوابط التنظيمية تعرض العداء والنادي أو الجمعية الرياضية للعقوبات الجزرية المعمول بها.
- ضرورة ارتداء قميص النادي أو الجمعية الرياضية.
- ملتقيات ألعاب القوى للمناطق مؤهلة للملتقيات الفدرالية.
- تستفيد الأندية والجمعيات الرياضية من نقط مشاركة عدائيه بناء على المعايير المعتمدة في الدورية الجامعية رقم 24 بتاريخ 2023/11/24 و تحقيق الحد الأدنى .
- كل اعتراض تفتي يسجل على الورقة الراسية للنادي أو الجمعية الرياضية مختومة وموقعة ويرفع إلى لجنة الاحتكام خلال التظاهرة مرفقا بمبلغ 200.00 درهم، ويرد هذا المبلغ في حالة صحة الاعتراض.
- يجب أن يبعث الاعتراض المتعلق بالغش خلال الأسبوع الموالي للتظاهرة الرياضية مصحوبا بالأدلة الثبوتية، ولن يقبل أي اعتراض خارج هذا الأجل.

