



28 جويلية 2023
62

إلى
السادة رؤساء العصب الجهوية
ورؤساء الأندية والجمعيات الرياضية

الموضوع: الملتقى الثالث لألعاب القوى للمناطق (صغيرات - صغار - فتيات - فتيان)

المرجع : البرنامج الوطني للموسم الرياضي 2023 / 2022

سلام تام بوجود مولانا الإمام

وبعد، في إطار البرنامج الوطني للموسم الرياضي الحالي ، تنظم الجامعة الملكية المغربية
لألعاب القوى :

الملتقى الثالث لألعاب القوى للمناطق
(صغيرات - صغار - فتيات - فتيان)
حسب البرنامج التالي:

المكان	التاريخ و الساعة
حلبة ألعاب القوى بمارتيل	الأحد 05 مارس 2023 ابتداء من الساعة العاشرة والنصف صباحا
حلبة ألعاب القوى بابن جرير	
حلبة ألعاب القوى بأيت قامرة	
حلبة ألعاب القوى بتحنات	

مع خالص التحيات

الكاتب العام
محمد غزلان



رفقته : - البرنامج الزمني
- قانون المشاركة
- استمارة المشاركة

الملتقى الثالث لألعاب القوى للمناطق

(صغيرات - صغار - فتيات - فتيان)

يوم الأحد 05 مارس 2023

البرنامج الزمني

الانطلاقة	الجري	القفز و الوثب	الرمي
10 و 30 د	100 م حواجز صغيرات	الطولي صغيرات	الجلّة صغيرات / الرمح فتيات
10 و 45 د	100 م حواجز صغار		
11 و 00 د	100 م حواجز فتيات	العالي فتيات	المطرقة فتيات
11 و 15 د	110 م حواجز فتيان		
11 و 30 د	1500 م فتيات	الطولي صغار	الجلّة صغار / الرمح فتيان
11 و 45 د	1500 م فتيان		
12 و 00 د	1000 م صغيرات		
12 و 15 د	1000 م صغار	العالي فتيان	
12 و 30 د	400 م فتيات	الثلاثي فتيان	المطرقة فتيان
12 و 45 د	400 م فتيان		الرمح صغار
13 و 00 د	100 صغيرات		
13 و 15 د	100 صغار		
13 و 30 د	100 فتيات		
13 و 45 د	100 م فتيان	الثلاثي فتيات	الرمح صغيرات
14 و 00 د	2000 م موانع فتيات		
14 و 15 د	2000 م موانع فتيان		

قانون المشاركة :

تبعث استمارة المشاركة عبر النظام المعلوماتي <http://frma.racetimermorocco.com/zone> قبل يوم

الجمعة 03/03/2023 على الساعة التاسعة ليلا ولن تقبل أية استمارة بعد ذلك ;

لكل نادي أو جمعية رياضية حق المشاركة بعدائين (02) في مسابقات السرعة والحواجز والقفز والرمي و 03 عدائين في مسابقات

المسافات الطويلة و النصف الطويلة والموانع ;

العداؤون المشاركون في مسابقات الطويلة و النصف الطويلة والموانع لهم حق المشاركة في مسابقة واحدة ;

العداؤون المشاركون في مسابقات السرعة والحواجز والقفز والرمي لهم حق المشاركة في مسابقتين ;

بداية ارتفاع العارضة في القفز العالي : الفتيات 1.20 م / الفتيان 1.30 م ;

يجب الحضور بغرفة النداء 20 دقيقة قبل أية انطلاقة وفق البرنامج الزمني أعلاه ;

يجب الإدلاء بالرخصة الجامعية للموسم الرياضي 2022-2023 بغرفة النداء ;

كل محاولة للغش أو عدم الالتزام بالضوابط التنظيمية تعرض العداة والنادي أو الجمعية الرياضية للعقوبات الجزرية المعمول بها

ضرورة ارتداء قميص النادي أو الجمعية الرياضية ;

ملتقيات ألعاب القوى للمناطق مؤهلة للملتقيات الفدرالية .

يتم احتساب نقط المشاركة بناء على المعايير المعتمدة في الدورية الجامعية رقم 46 بتاريخ 04 نونبر 2022 ;

كل اعتراض تقني يسجل على الورقة الراسية للنادي أو الجمعية مختومة وموقعة ويرفع إلى لجنة الاحتكام خلال التظاهرة مرفقا

بمبلغ 200.00 درهم . ويرد هذا المبلغ في حالة صحة الاعتراض ;

يجب أن يبعث الاعتراض المتعلق بالغش خلال الأسبوع الموالي للتظاهرة الرياضية مصحوبا بالأدلة الثبوتية ، ولن يقبل أي

اعتراض خارج هذا الأجل.