



25 يناير 2023
الرياضة
الوطنية

إلى
السادة رؤساء العصب الجهوية
ورؤساء الأندية والجمعيات الرياضية

الموضوع: الملتقى الثاني لألعاب القوى للمناطق (شابات - كبيرات - شبان - كبار)

المرجع : البرنامج الوطني للموسم الرياضي 2023 / 2022

سلام تام بوجود مولانا الإمام

وبعد، في إطار البرنامج الوطني للموسم الرياضي الحالي ، تنظم الجامعة الملكية المغربية
للألعاب القوى :

الملتقى الثاني لألعاب القوى للمناطق
(شابات - كبيرات - شبان - كبار)
حسب البرنامج التالي:

المكان	التاريخ و الساعة
حلبة ألعاب القوى بسيدي قاسم	الأحد 29 يناير 2023 ابتداء من الساعة العاشرة والنصف صباحا
حلبة ألعاب القوى بينسليمان	
حلبة ألعاب القوى ببركان	
حلبة ألعاب القوى بكلميم	

مع خالص التحيات

الكاتب العام
محمد غزلان



رفقته : - البرنامج الزمني
- قانون المشاركة
- استمارة المشاركة

الملتقى الثاني لألعاب القوى للمناطق
(شابات - كبيرات - شبان - كبار)
يوم الأحد 29 يناير 2023
البرنامج الزمني

الرمي	القفز و الوثب	الجري	الانطلاقة
		10000 م مشي شابات - كبيرات - شبان - كبار	09 و 30 د
القرص شابات / كبيرات	العالي شبان / كبار	5000 م شابات / كبيرات	10 و 50 د
الرمح شبان	الثلاثي شابات / كبيرات	5000 م شبان	11 و 20 د
		5000 م كبار	11 و 45 د
القرص كبار		400 م حواجز شابات	12 و 05 د
		400 م حواجز كبيرات	12 و 20 د
الرمح كبار	الثلاثي شبان / كبار	400 م حواجز شبان	12 و 35 د
	العالي شابات / كبيرات	400 م حواجز كبار	12 و 50 د
		1500 م شابات	13 و 10 د
القرص شبان		1500 م شبان	13 و 25 د
الرمح شابات / كبيرات		1500 م كبيرات	13 و 45 د
		1500 م كبار	14 و 00 د
		200 م شابات	14 و 20 د
		200 م شبان	14 و 35 د
		200 م كبيرات	14 و 55 د
		200 م كبار	15 و 10 د

قانون المشاركة :

- ◀ تشارك في محطات ألعاب القوى للمناطق ، الأندية والجمعيات الرياضية المنضوية تحت لواء الجامعة الملكية المغربية لألعاب القوى ;
- ◀ تبث استمارة المشاركة عبر النظام المعلوماتي <http://frma.racetimermorocco.com/zone> قبل يوم السبت 2023/01/28 على الساعة 10 صباحا ولن تقبل أية استمارة بعد ذلك ;
- ◀ لكل نادي أو جمعية رياضية حق المشاركة بعدائين (02) في مسابقات السرعة والحواجز والقفز والرمي و 03 عدائين في مسابقات المسافات الطويلة و النصف الطويلة والموانع ;
- ◀ العدائون المشاركون في المسابقات الطويلة و النصف الطويلة والمشي لهم حق المشاركة في مسابقة واحدة ;
- ◀ العدائون المشاركون في مسابقات السرعة والحواجز والقفز والرمي لهم حق المشاركة في مسابقتين ;
- ◀ لوحة الارتقاء الاناث 9 م - الذكور 13 م
- ◀ بداية ارتفاع العارضة في القفز العالي : الاناث 1.20 م / الذكور 1.40 م ;
- ◀ يجب الحضور بغرفة النداء 20 دقيقة قبل أية انطلاقة وفق البرنامج الزمني أعلاه ;
- ◀ يجب الإدلاء بالرخصة الجامعية للموسم الرياضي 2022-2023 بغرفة النداء ;
- ◀ كل محاولة للغش أو عدم الالتزام بالضوابط التنظيمية تعرض العداء والنادي أو الجمعية الرياضية للعقوبات الجزرية المعمول بها ;
- ◀ ضرورة ارتداء قميص النادي أو الجمعية الرياضية ;
- ◀ ملتقيات ألعاب القوى للمناطق مؤهلة للملتقيات الفدرالية ;
- ◀ يتم احتساب نقط المشاركة بناء على المعايير المعتمدة في الدورية الجامعية رقم 46 بتاريخ 04 نونبر 2022 ;
- ◀ كل اعتراض تقني يسجل على الورقة الراسية للنادي أو الجمعية مختومة وموقعة ويرفع إلى لجنة الاحتكام خلال التظاهرة مرفقا بمبلغ 200.00 درهم . ويرد هذا المبلغ في حالة صحة الاعتراض ;
- ◀ يجب أن يبعث الاعتراض المتعلق بالغش خلال الأسبوع الموالي للتظاهرة الرياضية مصحوبا بالأدلة الثبوتية . ولن يقبل أي اعتراض خارج هذا الأجل.