



2022
53 - 26

إلى
السادة رؤساء العصب الجهوية
ورؤساء الأندية والجمعيات الرياضية

الموضوع: الملتقى الأول لألعاب القوى للمناطق (صغيرات - صغار - فتيات - فتيان)

المرجع : البرنامج الوطني للموسم الرياضي 2022 / 2023

سلام تام بوجود مولانا الإمام

وبعد، في إطار البرنامج الوطني للموسم الرياضي الحالي ، تنظم الجامعة الملكية المغربية
لألعاب القوى :

الملتقى الأول لألعاب القوى للمناطق
(صغيرات - صغار - فتيات - فتيان)
حسب البرنامج التالي:

المكان	التاريخ و الساعة
حلبة ألعاب القوى بالقنيطرة	الأحد 01 يناير 2023 ابتداء من الساعة العاشرة والنصف صباحا
حلبة ألعاب القوى ببركان	
حلبة ألعاب القوى بأبي الجعد	
حلبة ألعاب القوى بتاحناوت	

مع خالص التحيات

الكاتب العام

محمد غزلان



رفقته : - البرنامج الزمني
- قانون المشاركة
- استمارة المشاركة

الملتقى الاول لاعاب القوى للمناطق

(صغيرات - صغار - فتيات - فتيان)

يوم الأحد 01 يناير 2023

البرنامج الزمني

الانطلاقة	الجرى	القفز و الوثب	الرمي
10 و 30 د	100 م حواجز صغيرات	الطولي صغيرات	الجلسة صغيرات / الرمح فتيات
10 و 45 د	100 م حواجز صغار		
11 و 00 د	100 م حواجز فتيات	العالي فتيات	المطرقة فتيات
11 و 15 د	110 م حواجز فتيان		
11 و 30 د	1500 م فتيات	الطولي صغار	الجلسة صغار / الرمح فتيان
11 و 45 د	1500 م فتيان		
12 و 00 د	1000 م صغيرات		
12 و 15 د	1000 م صغار	العالي فتيان	
12 و 30 د	400 م فتيات	الثلاثي فتيان	المطرقة فتيان
12 و 45 د	400 م فتيان		الرمح صغار
13 و 00 د	100 صغيرات		
13 و 15 د	100 صغار		
13 و 30 د	100 فتيات		
13 و 45 د	100 م فتيان	الثلاثي فتيات	الرمح صغيرات
14 و 00 د	2000 م موانع فتيات		
14 و 15 د	2000 م موانع فتيان		

قانون المشاركة :

- تشارك في محطات العاب القوى للمناطق الأندية والجمعيات الرياضية المنضوية تحت لواء الجامعة الملكية المغربية لألعاب القوى ;
- تبعث استمارة المشاركة عبر النظام المعلوماتي <http://frma.racetimermorocco.com/zone> قبل يوم السبت 31/12/2022 على الساعة 04 بعد الزوال .ولن تقبل أية استمارة بعد ذلك ;
- لكل نادي أو جمعية حق المشاركة بعدائين اثنين (02) في مسابقات السرعة والحواجز والقفز والرمي و 03 عدائين في مسابقات المسافات الطويلة و النصف الطويلة والموانع ;
- العداؤون المشاركون في مسابقات الطويلة و النصف الطويلة والموانع لهم حق المشاركة في مسابقة واحدة ;
- العداؤون المشاركون في مسابقات السرعة والحواجز والقفز والرمي لهم حق المشاركة في مسابقتين ;
- بداية ارتفاع العارضة في القفز العالي : الفتيات 1.20 م / الفتيان 1.30 م ;
- يجب الحضور بغرفة النداء 20 دقيقة قبل أية انطلاقة وفق البرنامج الزمني أعلاه ;
- يجب الإدلاء بالرخصة الجامعية للموسم الرياضي 2022-2023 بغرفة النداء ;
- كل محاولة للغش أو عدم الالتزام بالضوابط التنظيمية تعرض العداء والنادي أو الجمعية الرياضية للعقوبات الجزرية المعمول بها ;
- ضرورة ارتداء قميص النادي أو الجمعية الرياضية ;
- ملتقيات العاب القوى للمناطق مؤهلة للملتقيات الفدرالية ;
- يتم احتساب نقط المشاركة بناء على المعايير المعتمدة في الدورية الجامعية رقم 46 بتاريخ 04 نونبر 2022 ;
- كل اعتراض تقني يسجل على الورقة الراسية للنادي أو الجمعية مختومة وموقعة ويرفع إلى لجنة الانضباط خلال التظاهرة مرفقا بمبلغ 200.00 درهم . ويرد هذا المبلغ في حالة صحة الاعتراض ;
- يجب أن يبعث الاعتراض المتعلق بالغش خلال الأسبوع الموالي للتظاهرة الرياضية مصحوبا بالأدلة الثابتة . ولن يقبل أي اعتراض خارج هذا الأجل.