



Fédération Royale Marocaine d'Athlétisme

EPREUVES DES COMPETITIONS SAISON SPORTIVE 2022-2023

Meetings (Zones - Fédéraux) & Championnats Nationaux

PROGRAMME DES ÉPREUVES							
MINIMES		CADETS		JUNIORS		SENIORS	
A	B	A	B	A	B	A	B
100m	2Km Marche	100m	200m	100m	200m	100m	200m
100m Haies	250m Haies	(100m /110m) Haies	400m Haies	400m	800m	400m	800m
1000m	2000m	400m	800m	1500m	5000m	1500m	5000m
Poids	Hauteur	1500m	3000m	3000m Steeple	400m Haies	3000m Steeple	400m Haies
Longueur	Disque	2000m steeple	3Km Marche	(100m /110m) Haies	10Km marche	(100m /110m) Haies	10Km marche
Javelot		Javelot	Poids	10000m	Disque	10000m	Disque
		Hauteur	Longueur	Poids	Javelot	Poids	Javelot
		Triple Saut	Disque	Marteau	Hauteur	Marteau	Hauteur
		Marteau		Longueur	Triple Saut	Longueur	Triple Saut

Coupe des Jeunes

Minimes F & G
100m
250m Haies
2000m
Poids
Longueur

Cadets F & G
100m
400m Haies
3000m
800m
Javelot
Longueur

Coupe du Trône

Juniors /Seniors F & H
200m
1500m
3000m Steeple
5000m
110m Haies
Poids
Disque
Longueur
Hauteur
Javelot

