



إلى السادة رؤساء العصب الجهوية
ورؤساء الأندية والجمعيات الرياضية

الموضوع: العدو الريفي الثاني للمناطق (براعم ، صغار ، فتيان ، شبان / كبار) ذكورا وإناثا
المرجع : البرنامج الوطني للموسم الرياضي 2023/2022

سلام تام بوجود مولانا الإمام

وبعد، في إطار البرنامج الوطني للموسم الرياضي الحالي ، تنظم الجامعة الملكية المغربية
للألعاب القوى :

العدو الريفي الثاني للمناطق
(براعم ، صغار ، فتيان ، شبان / كبار) ذكورا وإناثا
يوم الأحد 20 نونبر 2022
على الساعة العاشرة و النصف صباحا بالأماكن التالية :

العصبة	المكان
طنجة تطوان	طنجة
كلميم السمارة	كلميم
مكناس تافيلالت	افران
دكالة عبدة	الجديدة

مع خالص التحيات.

الكاتب العام

محمد غزلان



رفقته : - البرنامج الزمني
- قانون المشاركة
- استمارة المشاركة

العدو الريفي الثاني للمناطق
(براعم ، صغار ، فتيان ، شبان / كبار) ذكورا وإناثا
يوم الأحد 20 نونبر 2022

البرنامج الزمني

<u>المرتبون</u>	<u>عدد المسجلين</u>	<u>المسافة</u>	<u>الفئة</u>	<u>الانطلاقة</u>
04	8 مشاركين على الأكثر في كل فئة	1500 م	البرعومات	10 و 30 د
		1500 م	البراعم	10 و 45 د
		2000 م	الصغيرات	11 و 00 د
		3000 م	الصغار	11 و 15 د
		3000 م	الفتيات	11 و 35 د
		4000 م	الفتيان	11 و 55 د
		5000 م	الشابات / الكبيرات	12 و 20 د
		6000 م	الشبان/ كبار	12 و 50 د

قانون المشاركة:

- ✓ تشارك في محطات العدو الريفي للمناطق الأندية والجمعيات الرياضية المنضوية تحت لواء الجامعة الملكية المغربية لألعاب القوى .
- ✓ تبعت استمارة المشاركة إلى المستشار التقني للعصبة التي ينتمي إليها النادي أو الجمعية الرياضية قبل يوم الخميس 17 نونبر 2022 على الساعة 12 زوالا الذي يتولى إرسالها إلى المستشار التقني للعصبة المحتضنة للمسابقة (قبل يوم الجمعة 18 نونبر 2022 على الساعة 12 زوالا).
- ✓ تسلم الصديريات يوم إجراء المسابقات ، ابتداء من الساعة 08 والنصف صباحا.
- ✓ ضرورة الإدلاء بالرخصة الجامعية بغرفة النداء.
- ✓ يجب الحضور بغرفة النداء 20 دقيقة قبل أية انطلاقة وفق البرنامج الزمني أعلاه ،
- ✓ كل محاولة للغش أو عدم الالتزام بالضوابط التنظيمية تعرض العداء والنادي للعقوبات التأديبية .
- ✓ ضرورة ارتداء قميص النادي.
- ✓ التبريز (SURCLASSEMENT) غير مسموح به ، ويتعين على كل عداء وعداء المشاركة في الفئة التي ينتمي إليها.
- ✓ تؤهل الأندية والجمعيات الرياضية للعدو الريفي الفدرالي بعد مشاركتها في العدو الريفي للمناطق .



2^{ème} Cross de Zones (Benjamins -Minimes –Cadets-Juniors /Seniors F / H)

Date et lieu :

Engagement

Club : **Ligue :**

[illegible]**Cachet de Club / Association**