



إلى
السادة رؤساء العصب الجهوية
ورؤساء الأندية والجمعيات الرياضية

45 -

27 يوليو 2022

الموضوع: نهاية كأس العرش (شابات - شبان /كبيرات - كبار)
المرجع: البرنامج الوطني للموسم الرياضي 2021 / 2022

سلام تام بوجود مولانا الإمام

وبعد، في إطار البرنامج الوطني للموسم الرياضي الحالي، تنظم الجامعة الملكية المغربية لألعاب القوى بتنسيق مع عصبة الرباط سلا زمر زعير لألعاب القوى

نهاية كأس العرش لألعاب القوى
الأحد 31 يوليوز 2022 بحلبة ألعاب القوى بمدينة سلا
ابتداء من الساعة التاسعة والنصف صباحا

وتجدر الإشارة إلى أن هذه التظاهرة الرياضية مفتوحة في وجه الأندية والجمعيات الرياضية المؤهلة للنهائية .

مع خالص التحيات



الكاتب العام
محمّد غزلان

رفقته: - البرنامج الزمني
- قانون المشاركة

-الأندية و الجمعيات الرياضية المؤهلة

**نهاية كأس العرش لألعاب القوى
(شابات - شبان /كبيرات - كبار)
بحلبة ألعاب القوى بمدينة سلا
يوم الاحد 31 يوليوز 2022**

البرنامج الزمني

الانطلاقة	الجري	القفز	الرمي
10 و 00 د	5000 م إناث	الطولي ذكور / العالي إناث	القرص ذكور
10 و 25 د	5000 م ذكور		الجلّة إناث
10 و 45 د	3000 م موانع إناث		
11 و 05 د	3000 م موانع ذكور		
11 و 20 د	1500 م إناث		
11 و 30 د	1500 م ذكور	العالي ذكور	القرص إناث
11 و 45 د	400 م حواجز إناث	الطولي إناث	الجلّة ذكور
12 و 00 د	400 م حواجز ذكور		
12 و 10 د	800 م إناث		
12 و 25 د	800 م ذكور		
12 و 35 د	400 م إناث		
12 و 45 د	400 م ذكور		
12 و 55 د	100 م إناث		
13 و 05 د	100 م ذكور		

قانون المشاركة:

- ◀ تبث استمارة المشاركة عبر الرابط التالي <http://Frma.racetimermorocco.com/zone> قبل يوم الجمعة 29-07-2022 على الساعة 04 بعد الزوال .
- ◀ لتأكيد المشاركة النهائية يجب الحضور للاجتماع التقني يوم السبت 2022/07/30 على الساعة الحادية عشرة صباحا بمقر الجامعة الملكية المغربية لألعاب القوى.
- ◀ لكل نادي أو جمعية رياضية حق المشاركة ب (01) عداء (ة) في كل مسابقة .
- ◀ لكل عداء (ة) حق المشاركة في مسابقة واحدة.
- ◀ يجب الحضور بغرفة النداء 20 دقيقة قبل أية انطلاقة وفق البرنامج الزمني أعلاه.
- ◀ يجب الإدلاء بغرفة النداء بالرخصة الجامعية للموسم الرياضي 2021-2022 وكذا بجواز التلقيح.
- ◀ على الجميع احترام التدابير الوقائية.
- ◀ كل محاولة للغش أو عدم الالتزام بالضوابط التنظيمية تعرض العداء(ة) والنادي أو الجمعية الرياضية للعقوبات الجزرية المعمول بها.
- ◀ ضرورة ارتداء قميص النادي أو الجمعية الرياضية.
- ◀ ترتيب الأندية والجمعيات الرياضية سيخضع لسبورة التقيط الدولية **World Athletics**.
- ◀ النادي أو الجمعية الرياضية الذي حصل على أكبر عدد من النقاط يتوج بكأس العرش ، في حالة التساوي في مجموع النقاط يعتد بأعلى نقطة حصل عليها النادي في أية مسابقة .
- ◀ كل اعتراض تقني يسجل على الورقة الرأسية للنادي أو الجمعية الرياضية مختومة وموقعة ويرفع إلى لجنة الاحتكام خلال التظاهرة مرفقا بمبلغ 200.00 درهم. ويرد هذا المبلغ في حالة صحة الاعتراض.



ارتفاع العارضة في القفز العالي : الاناث - الذكور

الاناث	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.54	1.58	1.62	1.65	1.68	1.71	2+سم	
الذكور	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.94	1.98	2.01	2.04	2.07	2+

الأندية والجمعيات الرياضية المؤهلة

اتحاد الفتح الرياضي (FUS) - الجمعية الرياضية للقوات المسلحة الملكية (FAR) - نادي أتلتيك الرباط (ACR) -
الاتحاد الرياضي ابن أحمد (USABA) - نادي اتلتيك أنفا (CAA) - الاتحاد الرياضي الراشدية (USER) - جمعية نادي
الهلال الناضوري لألعاب القوى (HAN) - الجمعية الرياضية 2004 لألعاب القوى بسيدي بنور (A2004 SB) - المغرب الرياضي
الفاسي لألعاب القوى (MAS) - جمعية نادي الدفاع الحسني الجديدي لألعاب القوى (DHJ) - النادي الرياضي المكناسي
(CODM) - نادي المولودية الوجدية (MCO) .

