



19 يوليو 2022
43

السادة رؤساء العصب الجهوية
ورؤساء الأندية والجمعيات الرياضية

الموضوع: البطولة الوطنية لألعاب القوى
(شابات - شبان / كبيرات - كبار)
المرجع: البرنامج الوطني للموسم الرياضي 2022/2021

سلام تام بوجود مولانا الإمام

وبعد، في إطار البرنامج الوطني للموسم الرياضي الحالي ، تنظم الجامعة الملكية المغربية لألعاب القوى :

البطولة الوطنية لألعاب القوى
(شابات - شبان / كبيرات - كبار)
يومي السبت 23 و الأحد 24 يوليوز 2022
بحلبة ألعاب القوى ملحقة المجمع الرياضي الأمير مولاي عبد الله بمدينة الرباط

وبناء عليه ، فإن العدائين المحققين لأفضل الانجازات خلال الملتقيات الفدرالية والواردة أسماؤهم باللوائح المرفقة طيه مدعوون للمشاركة في هاته البطولة الوطنية.

مع خالص التحيات

الكاتب العام
محمد غزلان

رفقته :

- البرنامج الزمني
- قانون المشاركة
- لوائح أسماء المؤهلين

البطولة الوطنية لألعاب القوى
(شابات – شبان – كبيرات – كبار)
يومي السبت و الأحد 23 و 24 /07/ 2022
بحلبة ألعاب القوى ملحقة المجمع الرياضي الأمير مولاي عبد الله بمدينة الرباط
البرنامج الزمني

السبت 2022/07/23

<u>الانطلاقة</u>	<u>الجرى</u>	<u>الوثب</u>	<u>الرمى</u>
15 و 00 د		الطولي شابات	الجلسة كبيرات / المطرقة شابات
15 و 40 د	100م حواجز شابات		
15 و 50 د	100م حواجز كبيرات		
16 و 00 د	110م حواجز شبان		
16 و 15 د	110م حواجز كبار		
16 و 25 د	400م شابات	الطولي شبان	الجلسة كبار / المطرقة شبان
16 و 35 د	400م كبيرات		
16 و 50 د	400م شبان	العالي شابات	
17 و 00 د	400م كبار		
17 و 10 د	100م شابات		
17 و 20 د	100م كبيرات		
17 و 30 د	100م شبان / 3000م موانع شابات	الطولي كبار	الجلسة شابات / المطرقة كبيرات
17 و 40 د	100م كبار		
17 و 45 د	3000م موانع كبيرات		
17 و 50 د	1500م شابات		
18 و 00 د	1500م كبيرات / 3000م موانع شبان		
18 و 10 د	1500م شبان		
18 و 15 د	3000م موانع كبار	العالي شبان	
18 و 20 د	1500م كبار		
18 و 30 د	10000م شابات / 10000م شبان		
18 و 45 د		الطولي كبيرات	الجلسة شبان / المطرقة كبار
19 و 30 د	10000م كبيرات / 10000م كبار		

الانطلاقة	الجري	الوثب	الرمي
09 و 30 د	10000 م مشي شبان - كبيرات	الثلثي كبار	القرص شبان / الرمح شبان
10 و 00 د	5000 م شبان		
10 و 05 د	10000 م مشي شبان - كبار		
10 و 25 د	5000 م كبيرات		
10 و 40 د		العالي كبيرات / الثلاثي شبان	القرص كبار / الرمح كبيرات
10 و 50 د	5000 م شبان		
11 و 15 د	5000 م كبار		
11 و 45 د	400 م حواجز شبان		
11 و 55 د			القرص شبان / الرمح شبان
11 و 55 د	400 م حواجز كبيرات		
12 و 10 د	400 م حواجز شبان	العالي كبار	
12 و 20 د	400 م حواجز كبار		
12 و 35 د	800 م شبان		
12 و 45 د	800 م شبان		
12 و 55 د	800 م كبيرات		
13 و 00 د			القرص كبيرات / الرمح كبار
13 و 05 د	800 م كبار	الثلثي شبان / كبيرات	
13 و 15 د	200 م شبان		
13 و 25 د	200 م شبان		
13 و 35 د	200 م كبيرات		
13 و 45 د	200 م كبار		

قانون المشاركة:

- تبعث استمارة المشاركة عبر الرابط التالي <http://Frma.racetimermorocco.com/federal> قبل يوم الجمعة 2022/07/22 على الساعة 04 بعد الزوال ولن تقبل أية استمارة بعد ذلك ولن يضاف أي عداء (ة) يوم التظاهرة .
- يتم استقبال الشكايات الخاصة بالتسجيل يوم فتح البوابة الى غاية يوم الخميس 2022/07/21 على الساعة 12 زوالا .
- للعاديين المشاركين في المسابقات الطويلة و النصف الطويلة والمشي لهم حق المشاركة في مسابقة واحدة في اليوم .
- للعاديين المشاركين في مسابقات السرعة والحواجز ومسابقات الميدان لهم حق المشاركة في مسابقتين في اليوم .
- يجب الحضور بغرفة النداء 20 دقيقة قبل أية انطلاقة وفق البرنامج الزمني أعلاه ،
- بجب الإدلاء بغرفة النداء بالرخصة الجامعية للموسم الرياضي 2021-2022 وكذا بجواز التلقيح.
- على الجميع احترام التدابير الوقائية .
- كل محاولة للغش أو عدم الالتزام بالضوابط التنظيمية تعرض العداء والنادي أو الجمعية الرياضية للعقوبات الجزرية المعمول بها .
- ضرورة ارتداء قميص النادي أو الجمعية الرياضية .
- تستفيد الأندية والجمعيات الرياضية من نقط المشاركة بناء على المعايير المعتمدة في الدورية الجامعية رقم 14 بتاريخ 09 أكتوبر 2021،
- كل اعتراض تقني يسجل على الورقة الراسية للنادي أو الجمعية مختومة وموقعة ويرفع إلى لجنة الاحتكام خلال التظاهرة مرفقا بمبلغ 200.00 درهم ، ويرد هذا المبلغ في حالة صحة الاعتراض .
- يجب أن يبعث الاعتراض المتعلق بالغش خلال الأسبوع الموالي للتظاهرة الرياضية مصحوبا بالأدلة الثبوتية ،ولن يقبل أي اعتراض خارج هذا الأجل،