



37 -

25 مايو 2022

إلى
السادة رؤساء العصب الجهوية
ورؤساء الأندية والجمعيات الرياضية

الموضوع: نصف نهاية كأس العرش (شابات - كبيرات - شبان - كبار)
المرجع: البرنامج الوطني للموسم الرياضي 2021 / 2022

سلام تام بوجود مولانا الإمام

وبعد، في إطار البرنامج الوطني للموسم الرياضي الحالي، تنظم الجامعة الملكية المغربية
لألعاب القوى يوم الأحد 29 مايو 2022 على الساعة العاشرة صباحا نصف نهاية كأس العرش
(شابات - كبيرات - شبان - كبار) بالأماكن التالية:

المكان	العصبة
حلبة ألعاب القوى تحناوت	مراكش تانسيفت الحوز
حلبة ألعاب القوى فاس	فاس بولمان
حلبة ألعاب القوى ابن جرير	دكالة عبدة
حلبة ألعاب القوى سيدي قاسم	الغرب الشاردة بني احسن

وتجدر الإشارة إلى أن هذه التظاهرة مفتوحة في وجه جميع الأندية والجمعيات الرياضية المنضوية تحت لواء
الجامعة الملكية المغربية لألعاب القوى .

مع خالص التحيات

الكاتب العام
محمد غزلان



رفقته: - البرنامج الزمني
- قانون المشاركة

نصف نهاية كأس العرش
(شابات - كبيرات - شبان - كبار)
يوم الأحد 29 ماي 2022
البرنامج الزمني

الانطلاقة	الجري	الرمي	القفز
10 و 00 د	5000 م إناث	القرص ذكور	الطولي إناث
10 و 25 د	5000 م ذكور		
10 و 55 د	3000 م موانع إناث		
11 و 15 د	3000 م موانع ذكور	القرص إناث	الطولي ذكور
11 و 30 د	1500 م إناث		
11 و 45 د	1500 م ذكور		
12 و 00 د	800 م إناث		
12 و 15 د	800 م ذكور	الجلّة إناث	العالِي إناث
12 و 30 د	400 م حواجز إناث		
12 و 45 د	400 م حواجز ذكور		
13 و 00 د	400 م إناث		
13 و 15 د	400 م ذكور	الجلّة ذكور	العالِي ذكور
13 و 30 د	100 م إناث		
13 و 45 د	100 م ذكور		

قانون المشاركة:

- ◀ تبث استثمار المشاركة عبر الرابط التالي <http://Frma.racetimermorocco.com/zone> قبل يوم الجمعة 2022/05/27 على الساعة 04 بعد الزوال .
- ◀ لتأكيد المشاركة النهائية يجب الحضور للاجتماع التقني يوم السبت 2022/05/28 على الساعة الخامسة بعد الزوال بمركز التظاهرة الرياضية (حلبة ألعاب القوى) .
- ◀ لكل نادي أو جمعية رياضية حق المشاركة ب (01) عداء (ة) في كل مسابقة .
- ◀ لكل عداء (ة) حق المشاركة في مسابقة واحدة.
- ◀ يجب الحضور بغرفة النداء 20 دقيقة قبل أية انطلاقة وفق البرنامج الزمني أعلاه.
- ◀ يجب الإدلاء بغرفة النداء بالرخصة الجامعية للموسم الرياضي 2021-2022 وكذا بجواز التلقيح .
- ◀ على جميع الأندية احضار نسخة الرخصة لكل عداء (ة) مشاركة
- ◀ على الجميع احترام التدابير الوقائية.
- ◀ كل محاولة للغش أو عدم الالتزام بالضوابط التنظيمية تعرض العداء والنادي أو الجمعية الرياضية للعقوبات الجزرية المعمول بها.
- ◀ ضرورة ارتداء قميص النادي أو الجمعية الرياضية.
- ◀ ترتيب الأندية والجمعيات الرياضية سيخضع لسبورة التنقيط الدولية **World Athletics** .
- ◀ الأندية التي حصلت على أكبر عدد من النقاط على الصعيد الوطني والمحتلة للمراتب 12 الأولى ستأهل للنهائية ، في حالة التساوي في مجموع النقاط بالنسبة لترتبة مؤهلة الى النهائية يعد بأعلى نقطة حصل عليها النادي في أية مسابقة .
- ◀ النتائج المحصل عليها مؤهلة للمنتقيات الفدرالية.
- ◀ كل اعتراض تقني يسجل على الورقة الرأسية للنادي أو الجمعية الرياضية مختومة وموقعة ويرفع إلى لجنة الاحتكام خلال التظاهرة مرفقا بمبلغ 200.00 درهم. ويرد هذا المبلغ في حالة صحة الاعتراض.
- ◀ يجب أن يبعث الاعتراض المتعلق بالغش خلال الأسبوع الموالي للتظاهرة الرياضية مصحوبا بالأدلة الثبوتية . ولن يقبل أي اعتراض خارج هذا الأجل.
- ◀ بداية ارتفاع العارضة في القفز العالي :

2+سم	1.51	1.53	1.55	1.57	1.59	1.61	1.63	1.65	1.67	1.69	1.71	1.73	1.75	1.77	1.79	1.81	1.83	1.85	1.87	1.89	1.91	1.93	1.95	1.97	1.99	2.01	2.03	2.05	2.07	2.09	2.11	2.13	2.15	2.17	2.19	2.21	2.23	2.25	2.27	2.29	2.31	2.33	2.35	2.37	2.39	2.41	2.43	2.45	2.47	2.49	2.51	2.53	2.55	2.57	2.59	2.61	2.63	2.65	2.67	2.69	2.71	2.73	2.75	2.77	2.79	2.81	2.83	2.85	2.87	2.89	2.91	2.93	2.95	2.97	2.99	3.01	3.03	3.05	3.07	3.09	3.11	3.13	3.15	3.17	3.19	3.21	3.23	3.25	3.27	3.29	3.31	3.33	3.35	3.37	3.39	3.41	3.43	3.45	3.47	3.49	3.51	3.53	3.55	3.57	3.59	3.61	3.63	3.65	3.67	3.69	3.71	3.73	3.75	3.77	3.79	3.81	3.83	3.85	3.87	3.89	3.91	3.93	3.95	3.97	3.99	4.01	4.03	4.05	4.07	4.09	4.11	4.13	4.15	4.17	4.19	4.21	4.23	4.25	4.27	4.29	4.31	4.33	4.35	4.37	4.39	4.41	4.43	4.45	4.47	4.49	4.51	4.53	4.55	4.57	4.59	4.61	4.63	4.65	4.67	4.69	4.71	4.73	4.75	4.77	4.79	4.81	4.83	4.85	4.87	4.89	4.91	4.93	4.95	4.97	4.99	5.01	5.03	5.05	5.07	5.09	5.11	5.13	5.15	5.17	5.19	5.21	5.23	5.25	5.27	5.29	5.31	5.33	5.35	5.37	5.39	5.41	5.43	5.45	5.47	5.49	5.51	5.53	5.55	5.57	5.59	5.61	5.63	5.65	5.67	5.69	5.71	5.73	5.75	5.77	5.79	5.81	5.83	5.85	5.87	5.89	5.91	5.93	5.95	5.97	5.99	6.01	6.03	6.05	6.07	6.09	6.11	6.13	6.15	6.17	6.19	6.21	6.23	6.25	6.27	6.29	6.31	6.33	6.35	6.37	6.39	6.41	6.43	6.45	6.47	6.49	6.51	6.53	6.55	6.57	6.59	6.61	6.63	6.65	6.67	6.69	6.71	6.73	6.75	6.77	6.79	6.81	6.83	6.85	6.87	6.89	6.91	6.93	6.95	6.97	6.99	7.01	7.03	7.05	7.07	7.09	7.11	7.13	7.15	7.17	7.19	7.21	7.23	7.25	7.27	7.29	7.31	7.33	7.35	7.37	7.39	7.41	7.43	7.45	7.47	7.49	7.51	7.53	7.55	7.57	7.59	7.61	7.63	7.65	7.67	7.69	7.71	7.73	7.75	7.77	7.79	7.81	7.83	7.85	7.87	7.89	7.91	7.93	7.95	7.97	7.99	8.01	8.03	8.05	8.07	8.09	8.11	8.13	8.15	8.17	8.19	8.21	8.23	8.25	8.27	8.29	8.31	8.33	8.35	8.37	8.39	8.41	8.43	8.45	8.47	8.49	8.51	8.53	8.55	8.57	8.59	8.61	8.63	8.65	8.67	8.69	8.71	8.73	8.75	8.77	8.79	8.81	8.83	8.85	8.87	8.89	8.91	8.93	8.95	8.97	8.99	9.01	9.03	9.05	9.07	9.09	9.11	9.13	9.15	9.17	9.19	9.21	9.23	9.25	9.27	9.29	9.31	9.33	9.35	9.37	9.39	9.41	9.43	9.45	9.47	9.49	9.51	9.53	9.55	9.57	9.59	9.61	9.63	9.65	9.67	9.69	9.71	9.73	9.75	9.77	9.79	9.81	9.83	9.85	9.87	9.89	9.91	9.93	9.95	9.97	9.99	10.01	10.03	10.05	10.07	10.09	10.11	10.13	10.15	10.17	10.19	10.21	10.23	10.25	10.27	10.29	10.31	10.33	10.35	10.37	10.39	10.41	10.43	10.45	10.47	10.49	10.51	10.53	10.55	10.57	10.59	10.61	10.63	10.65	10.67	10.69	10.71	10.73	10.75	10.77	10.79	10.81	10.83	10.85	10.87	10.89	10.91	10.93	10.95	10.97	10.99	11.01	11.03	11.05	11.07	11.09	11.11	11.13	11.15	11.17	11.19	11.21	11.23	11.25	11.27	11.29	11.31	11.33	11.35	11.37	11.39	11.41	11.43	11.45	11.47	11.49	11.51	11.53	11.55	11.57	11.59	11.61	11.63	11.65	11.67	11.69	11.71	11.73	11.75	11.77	11.79	11.81	11.83	11.85	11.87	11.89	11.91	11.93	11.95	11.97	11.99	12.01	12.03	12.05	12.07	12.09	12.11	12.13	12.15	12.17	12.19	12.21	12.23	12.25	12.27	12.29	12.31	12.33	12.35	12.37	12.39	12.41	12.43	12.45	12.47	12.49	12.51	12.53	12.55	12.57	12.59	12.61	12.63	12.65	12.67	12.69	12.71	12.73	12.75	12.77	12.79	12.81	12.83	12.85	12.87	12.89	12.91	12.93	12.95	12.97	12.99	13.01	13.03	13.05	13.07	13.09	13.11	13.13	13.15	13.17	13.19	13.21	13.23	13.25	13.27	13.29	13.31	13.33	13.35	13.37	13.39	13.41	13.43	13.45	13.47	13.49	13.51	13.53	13.55	13.57	13.59	13.61	13.63	13.65	13.67	13.69	13.71	13.73	13.75	13.77	13.79	13.81	13.83	13.85	13.87	13.89	13.91	13.93	13.95	13.97	13.99	14.01	14.03	14.05	14.07	14.09	14.11	14.13	14.15	14.17	14.19	14.21	14.23	14.25	14.27	14.29	14.31	14.33	14.35	14.37	14.39	14.41	14.43	14.45	14.47	14.49	14.51	14.53	14.55	14.57	14.59	14.61	14.63	14.65	14.67	14.69	14.71	14.73	14.75	14.77	14.79	14.81	14.83	14.85	14.87	14.89	14.91	14.93	14.95	14.97	14.99	15.01	15.03	15.05	15.07	15.09	15.11	15.13	15.15	15.17	15.19	15.21	15.23	15.25	15.27	15.29	15.31	15.33	15.35	15.37	15.39	15.41	15.43	15.45	15.47	15.49	15.51	15.53	15.55	15.57	15.59	15.61	15.63	15.65	15.67	15.69	15.71	15.73	15.75	15.77	15.79	15.81	15.83	15.85	15.87	15.89	15.91	15.93	15.95	15.97	15.99	16.01	16.03	16.05	16.07	16.09	16.11	16.13	16.15	16.17	16.19	16.21	16.23	16.25	16.27	16.29	16.31	16.33	16.35	16.37	16.39	16.41	16.43	16.45	16.47	16.49	16.51	16.53	16.55	16.57	16.59	16.61	16.63	16.65	16.67	16.69	16.71	16.73	16.75	16.77	16.79	16.81	16.83	16.85	16.87	16.89	16.91	16.93	16.95	16.97	16.99	17.01	17.03	17.05	17.07	17.09	17.11	17.13	17.15	17.17	17.19	17.21	17.23	17.25	17.27	17.29	17.31	17.33	17.35	17.37	17.39	17.41	17.43	17.45	17.47	17.49	17.51	17.53	17.55	17.57	17.59	17.61	17.63	17.65	17.67	17.69	17.71	17.73	17.75	17.77	17.79	17.81	17.83	17.85	17.87	17.89	17.91	17.93	17.95	17.97	17.99	18.01	18.03	18.05	18.07	18.09	18.11	18.13	18.15	18.17	18.19	18.21	18.23	18.25	18.27	18.29	18.31	18.33	18.35	18.37	18.39	18.41	18.43	18.45	18.47	18.49	18.51	18.53	18.55	18.57	18.59	18.61	18.63	18.65	18.67	18.69	18.71	18.73	18.75	18.77	18.79	18.81	18.83	18.85	18.87	18.89	18.91	18.93	18.95	18.97	18.99	19.01	19.03	19.05	19.07	19.09	19.11	19.13	19.15	19.17	19.19	19.21	19.23	19.25	19.27	19.29	19.31	19.33	19.35	19.37	19.39	19.41	19.43	19.45	19.47	19.49	19.51	19.53	19.55	19.57	19.59	19.61	19.63	19.65	19.67	19.69	19.71	19.73	19.75	19.77	19.79	19.81	19.83	19.85	19.87	19.89	19.91	19.93	19.95	19.97	19.99	20.01	20.03	20.05	20.07	20.09	20.11	20.13	20.15	20.17	20.19	20.21	20.23	20.25	20.27	20.29	20.31	20.33	20.35	20.37	20.39	20.41	20.43	20.45	20.47	20.49	20.51	20.53	20.55	20.57	20.59	20.61	20.63	20.65	20.67	20.69	20.71	20.73	20.75	20.77	20.79	20.81	20.83	20.85	20.87	20.89	20.91	20.93	20.95	20.97	20.99	21.01	21.03	21.05	21.07	21.09	21.11	21.13	21.15	21.17	21.19	21.21	21.23	21.25	21.27	21.29	21.31	21.33	21.35	21.37	21.39	21.41	21.43	21.45	21.47	21.49	21.51	21.53	21.55	21.57	21.59	21.61	21.63	21.65	21.67	21.69	21.71	21.73	21.75	21.77	21.79	21.81	21.83	21.85	21.87	21.89	21.91	21.93	21.95	21.97	21.99	22.01	22.03	22.05	22.07	22.09	22.11	22.13	22.15	22.17	22.19	22.21	22.23	22.25	22.27	22.29	22.31	22.33	22.35	22.37	22.39	22.41	22.43	22.45	22.47	22.49	22.51	22.53	22.55	22.57	22.59	22.61	22.63	22.65	22.67	22.69	22.71	22.73	22.75	22.77	22.79	22.81	22.83	22.85	22.87	22.89	22.91	22.93	22.95	22.97	22.99	23.01	23.03	23.05	23.07	23.09	23.11	23.13	23.15	23.17	23.19	23.21	23.23	23.25	23.27	23.29	23.31	23.33	23.35	23.37	23.39	23.41	23.43	23.45	23.47	23.49	23.51	23.53	23.55	23.57	23.59	23.61	23.63	23.65	23.67	23.69	23.71	23.73	23.75	23.77	23.79	23.81	23.83	23.85	23.87	23.89	23.91	23.93	23.95	23.97	23.99	24.01	24.03	24.05	24.07	24.09	24.11	24.13	24
2+سم	1.51	1.53	1.55	1.57	1.59	1.61	1.63	1.65	1.67	1.69	1.71	1.73	1.75	1.77	1.79	1.81	1.83	1.85	1.87	1.89	1.91	1.93	1.95	1.97	1.99	2.01	2.03	2.05	2.07	2.09	2.11	2.13	2.15	2.17	2.19	2.21	2.23	2.25	2.27	2.29	2.31	2.33	2.35	2.37	2.39	2.41	2.43	2.45	2.47	2.49	2.51	2.53	2.55	2.57	2.59	2.61	2.63	2.65	2.67	2.69	2.71	2.73	2.75	2.77	2.79	2.81	2.83	2.85	2.87	2.89	2.91	2.93	2.95	2.97	2.99	3.01	3.03	3.05	3.07	3.09	3.11	3.13	3.15	3.17	3.19	3.21	3.23	3.25	3.27	3.29	3.31	3.33	3.35	3.37	3.39	3.41	3.43	3.45	3.47	3.49	3.51	3.53	3.55	3.57	3.59	3.61	3.63	3.65	3.67	3.69	3.71	3.73	3.75	3.77	3.79	3.81	3.83	3.85	3.87	3.89	3.91	3.93	3.95	3.97	3.99	4.01	4.03	4.05	4.07	4.09	4.11	4.13	4.15	4.17	4.19	4.21	4.23	4.25	4.27	4.29	4.31	4.33	4.35	4.37	4.39	4.41	4.43	4.45	4.47	4.49	4.51	4.53	4.55	4.57	4.59	4.61	4.63	4.65	4.67	4.69	4.71	4.73																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											