

**الحد الأدنى للحصول على نقط الترتيب في الملتقيات الفدرالية
والبطولات الوطنية ونهاية كأس الناشئين ونهاية كأس العرش
للموسم الرياضي 2022/2021**



الكبار	الشبان	الفتيان	الصغار	EPREUVE	الصغيرات	الفتيات	الشابات	الكبيرات
10.95	11.20	11.70	12.10	100m	13.20	13.10	12.70	12.50
22.10	22.80	23.30		200m		27.10	26.30	26.00
49.20	50.00	52.00		400m		1.00.80	1.00.40	58.70
1.49.00	1.53.00	1.59.00		800m		2.20.00	2.17.00	2.11.00
			2.42.00	1000m	3.07.00			
3.48.00	3.52.00	4.00.00		1500m		4.47.00	4.40.00	4.34.00
			5.55.00	2000m	6.45.00			
8.05.00	8.15.00	8.40.00		3000m		10.30.00	10.25.00	10.20.00
14.10.00	14.40.00			5000m			18.05.00	17.20.00
30.00.00	31.40.00			10000m			39.00.00	38.00.00
1H.08.00				½ MARATHON				1H.20.00
2H.25.00				MARATHON				2H.50.00
15.25	15.50	15.60	15.50	100m ET 110M HAIES	18.00	16.90	16.40	15.90
			36.00	250m HAIES	40.50			
54.00	56.00	58.00		400m HAIES		1.10.00	1.08.00	1.03.00
8.59.00	9.25.00	6.20.00		2000m / 3000m STEEPLE		7.45.00	11.55.00	11.40.00
		15.30.00	11.30.00	2000m / 3000m MARCHE	12.40.00	17.35.00		
22.50.00	23.50.00	25.00.00		5000m MARCHE		29.00.00	28.00.00	27.50.00
45.00.00	46.30.00			10000m MARCHE			57.00.00	53.00.00
1H.45.00				20Km MARCHE				
1.90	1.85	1.75	1.50	HAUTEUR	1.30	1.35	1.45	1.50
7.20	6.50	6.00	5.50	LONGUEUR	4.40	4.75	5.00	5.20
14.90	14.00	13.20		T.SAUT		11.00	11.20	11.50
4.00	3.60	3.50		PERCHE		2.50	2.80	3.20
13.70	13.50	12.00	10.30	POIDS	8.00	10.00	9.00	11.50
45.00	40.00	37.00	33.00	DISQUE	24.30	27.00	30.00	40.00
52.00	46.00	40.00	33.00	JAVELOT	25.00	28.00	32.00	40.00
49.00	46.00	40.00		MARTEAU		30.00	40.00	45.00
43.00	46.00			4*100M RELAIS			56.00	52.00
3.20.00	3.33.00			4*400M RELAIS			4.15.00	4.05.00
		2.08.00		RELAIS 100-200-300-400		2.35.00		
6000 PTS	5800 PTS	5000 PTS		DECATHLON				
				HEPTATHLON		3700 PTS	4000 PTS	4300 PTS