



18 JAN 2022

إلى
السادة رؤساء العصب الجهوية
ورؤساء الأندية والجمعيات الرياضية

23 -

الموضوع: الملتقى الأول لألعاب القوى للمناطق (شباب - شبان - كبيرات - كبار)

المرجع: البرنامج الوطني للموسم الرياضي 2021 / 2022

سلام تام بوجود مولانا الإمام

وبعد، في إطار البرنامج الوطني للموسم الرياضي الحالي، تنظم الجامعة الملكية المغربية
لألعاب القوى :

الملتقى الأول لألعاب القوى للمناطق

(شباب - شبان - كبيرات - كبار)

يوم الأحد 23 يناير 2022

على الساعة العاشرة والنصف صباحا بالأمكن التالية:

المكان	العصبة
حلبة ألعاب القوى مارتيل	طنجة تطوان
حلبة ألعاب القوى تاحناوت	مراكش تانسيفت الحوز
حلبة ألعاب القوى أبي الجعد	الشاوية ورديغة
حلبة ألعاب القوى آيت قامرة	تازة الحسيمة تاونات

مع خالص التحيات

الكاتب العام

محمد غزلان



رفقته: - البرنامج الزمني
- قانون المشاركة

الملتقى الأول لألعاب القوى للمناطق

(شابات - شبان - كبيرات - كبار)

يوم الأحد 23 يناير 2022

البرنامج الزمني

الرمي	القفز والوثب	الجرى	الانطلاقة
الجلسة كبيرات	الطولي شابات	10000 م شبان/كبار (إذ)	10 و 30 د
المطرفة شبان		100 م حواجز شابات	11 و 20 د
الجلسة شابات	الطولي شبان	100 م حواجز كبيرات	11 و 30 د
		110 م حواجز شبان	11 و 45 د
		110 م حواجز كبار	12 و 00 د
		1500 م شابات	12 و 15 د
المطرفة كبار		1500 م كبيرات	12 و 25 د
الجلسة شبان	الطولي كبيرات	1500 م شبان	12 و 35 د
		1500 م كبار	12 و 50 د
		400 م شابات	13 و 05 د
		400 م كبيرات	13 و 15 د
المطرفة شابات / كبيرات		400 م شبان	13 و 25 د
الجلسة كبار	الطولي كبار	400 م كبار	13 و 40 د
		3000 م موانع شابات /كبيرات	13 و 55 د
		3000 م موانع شبان	14 و 10 د
		3000 م موانع كبار	14 و 25 د
		100 م شابات	14 و 40 د
		100 م كبيرات	14 و 55 د
		100 م شبان	15 و 05 د
		100 م كبار	15 و 20 د

قانون المشاركة:

- تشارك في محطات ألعاب القوى للمناطق، الأندية والجمعيات الرياضية المنضوية تحت لواء الجامعة الملكية المغربية لألعاب القوى.
- تبعث استمارة المشاركة عبر الرابط التالي <http://Frma.racetimermorocco.com/zone> قبل يوم الخميس 20/01/2022 على الساعة 06 مساء ولن تقبل أية استمارة بعد ذلك ولن يضاف أي عداء (ة) يوم النظاهرة.
- لكل نادي أو جمعية رياضية حق المشاركة ب (02) عدائين في مسابقات السرعة والحواجز والقفز والرمي و (03) عدائين في مسابقات المسافات الطويلة والنصف الطويلة والموانع.
- العداؤون المشاركون في مسابقات الطويلة والنصف الطويلة والموانع لهم حق المشاركة في مسابقة واحدة.
- العداؤون المشاركون في مسابقات السرعة والحواجز والقفز والرمي لهم حق المشاركة في مسابقتين.
- يجب الحضور بغرفة النداء 20 دقيقة قبل أية انطلاقة وفق البرنامج الزمني أعلاه.
- يجب الإدلاء بالرخصة الجامعية للموسم الرياضي 2021-2022 وكذا جواز التلقيح بغرفة النداء.
- على الجميع احترام التدابير الوقائية.
- كل محاولة للغش أو عدم الالتزام بالضوابط التنظيمية تعرض العداء والنادي أو الجمعية الرياضية للعقوبات الجزرية المعمول بها.
- ضرورة ارتداء قميص النادي أو الجمعية الرياضية.
- ملتقيات ألعاب القوى للمناطق مؤهلة للملتقيات الفدرالية.
- تستفيد الأندية والجمعيات الرياضية من نقط المشاركة بناء على المعايير المعتمدة في الدورية الجامعية رقم 14 بتاريخ 09 أكتوبر 2021.
- كل اعتراض تقني يسجل على الورقة الراسية للنادي أو الجمعية الرياضية مختومة وموقعة ويرفع إلى لجنة الاحتكام خلال النظاهرة مرفقا بمبلغ 200.00 درهم، ويرد هذا المبلغ في حالة صحة الاعتراض.
- يجب أن يبعث الاعتراض المتعلق بالغش خلال الأسبوع الموالي للنظاهرة الرياضية مصحوبا بالأدلة الثبوتية، ولن يقبل أي اعتراض خارج هذا الأجل.

