



إلى السادة رؤساء العصب الجهوية
ورؤساء الأندية والجمعيات الرياضية

4 MARS 2020

الموضوع: الملتقى الثاني لألعاب القوى للمناطق
(الشابات - الشبان - الكبيرات - الكبار)
المرجع: البرنامج الوطني للموسم الرياضي 2019 / 2020

سلام تام بوجود مولانا الإمام

وبعد، في إطار البرنامج الوطني للموسم الرياضي الحالي ، تنظم الجامعة الملكية المغربية
لألعاب القوى يوم الأحد 08 مارس 2020 ،

الملتقى الثاني لألعاب القوى للمناطق
(الشابات - الشبان - الكبيرات - الكبار)

حسب البرنامج التالي :

المكان	التاريخ والساعة
حلبة ألعاب القوى تازة	الأحد 08 مارس 2020 ابتداء من الساعة العاشرة صباحا
حلبة ألعاب القوى تيفلت	
حلبة ألعاب القوى تارودانت	
حلبة ألعاب القوى أبي الجعد	

مع خالص التحيات.

الكاتب العام
محمد غزلان



رفقته : - البرنامج الزمني
- قانون المشاركة

الجامعة الملكية لألعاب القوى
الملتقى الثاني لألعاب القوى للمناطق
(الشابات - الشبان - الكبيرات - الكبار)
يوم الأحد 08 مارس 2020 ابتداء من الساعة 10 صباحا
البرنامج الزمني

الرمي	القفز / الوثب	الجري	الانطلاقة
الرمح شبابات / المطرقة كبار / الجلة كبيرات	الطولي شبان	400 م حواجز شبابات	10 و 00 د
		400 م حواجز كبيرات	10 و 20 د
الجلة شبابات		400 م حواجز شبان	10 و 40 د
الرمح كبيرات / المطرقة شبان	الطولي كبار	400 م حواجز كبار	11 و 00 د
		5000 م شبابات	11 و 20 د
الجلة كبار	الزانة (شابات-كبيرات-شبان-كبار)	5000 م كبيرات	11 و 45 د
الرمح شبان / المطرقة كبيرات	الطولي كبيرات	5000 م شبان	12 و 10 د
		5000 م كبار	12 و 30 د
الجلة شبان		200 م شبابات	12 و 50 د
		200 م كبيرات	13 و 10 د
		200 م شبان	13 و 30 د
الرمح كبار / المطرقة شبابات	الطولي شبابات	200 م كبار	13 و 50 د
		800 م شبابات	14 و 10 د
		800 م كبيرات	14 و 30 د
		800 م شبان	14 و 50 د
		800 م كبار	15 و 10 د
		100x4 م شبابات	15 و 25 د
		100x4 م كبيرات	15 و 40 د
		100x4 م شبان	15 و 55 د
		100x4 م كبار	16 و 05 د

قانون المشاركة :

- ◀ يشارك في محطات ألعاب القوى للمناطق ، الأندية والجمعيات الرياضية المنضوية تحت لواء الجامعة الملكية المغربية لألعاب القوى
- ◀ تبعت استمارة المشاركة عبر النظام المعلوماتي قبل يوم السبت 2020/03/07 ، ولن تقبل أية استمارة بعد ذلك .
- ◀ لكل نادي أو جمعية رياضية حق المشاركة ب 03 عدائين في مسابقات السرعة و الحواجز و القفز و الرمي ، و 04 عدائين في مسابقات المسافات الطويلة و النصف الطويلة.
- ◀ في مسابقات الرمي و القفز : لكل عداء الحق في محاولتين + محاولتين للثمانية الأوائل.
- ◀ العدائون المشاركون في مسابقات النصف الطويلة و الطويلة لهم الحق المشاركة في مسابقة واحد + مسابقة التناوب .
- ◀ يجب تسجيل أسماء العدائين المشاركين في مسابقة التناوب (04 إلى 06 عدائين)
- ◀ العدائون المشاركون في (مسابقات السرعة و الحواجز و القفز و الرمي) لهم الحق المشاركة في مسابقتين + مسابقة التناوب
- ◀ الإدلاء بالرخصة الجامعية للموسم الرياضي 2019-2020 ضروري ومؤكد للمراقبة .
- ◀ يجب الحضور بغرفة النداء 20 دقيقة قبل أية انطلاقة وفق البرنامج الزمني أعلاه.
- ◀ كل محاولة للغش أو عدم الالتزام بالضوابط التنظيمية تعرض العداء والنادي للعقوبات التأديبية .
- ◀ ملتقيات ألعاب القوى للمناطق مؤهلة للملتقيات الفدرالية.
- ◀ تستفيد الأندية والجمعيات الرياضية من نقط المشاركة حسب الدورية رقم 36 الصادرة بتاريخ 04 شتنبر 2019 المتعلقة بالمعايير المعتمدة في ترتيب الأندية والجمعيات الرياضية للموسم 2020/2019 .

ملحوظة :

- يجب على الأندية والجمعيات الرياضية التي لم تتوصل بعد (بالقن / CODE) الاتصال بقسم التنظيم والبرمجة أو المستشار التقني للجامعة بالعصبة للحصول عليه .