



5 --

25 FEB 2020

إلى السادة رؤساء العصب الجهوية
ورؤساء الأندية والجمعيات الرياضية

الموضوع: الملتقى الثاني لألعاب القوى للمناطق
(الصغيرات - الصغار - الفتيات - الفتيان)
المرجع: البرنامج الوطني للموسم الرياضي 2020 / 2019

سلام تام بوجود مولانا الإمام

وبعد، في إطار البرنامج الوطني للموسم الرياضي الحالي ، تنظم الجامعة الملكية المغربية
لألعاب القوى يوم الأحد 01 مارس 2020 ،

الملتقى الثاني لألعاب القوى للمناطق
(الصغيرات - الصغار - الفتيات - الفتيان)

حسب البرنامج التالي :

المكان	التاريخ والساعة
حلبة ألعاب القوى كلميم	الأحد 01 مارس 2020 ابتداء من الساعة العاشرة صباحا
حلبة ألعاب القوى الراشدية	
حلبة ألعاب القوى سيدي قاسم	
حلبة ألعاب القوى تاحناوت	

مع خالص التحيات.

الكاتب العام
محمّد غزلان



رفقته: - البرنامج الزمني
- قانون المشاركة

الملتقى الثاني لألعاب القوى للمناطق

(الصغيرات - الصغار - الفتيات - الفتيان)

يوم الأحد 01 مارس 2019

ابتداء من الساعة 10 صباحا

البرنامج الزمني

الانطلاقة	الجري	القفز / الوثب	الرمي
10 و 00 د	250 م حواجز صغيرات	الثلاثي فتيات	القرص صغيرات
10 و 20 د	250 م حواجز صغار		
10 و 40 د	400 م حواجز فتيات		
11 و 00 د	400 م حواجز فتيان		القرص صغار
11 و 20 د	3000 م فتيات		
11 و 40 د	3000 م فتيان		
12 و 00 د	800 م فتيات	الثلاثي فتيان	القرص فتيات
12 و 20 د	800 م فتيان	الزانة فتيات / فتيان	
12 و 40 د	100 م فتيات		
13 و 00 د	100 م فتيان		
13 و 20 د	100 م صغيرات		القرص فتيان
13 و 40 د	100 م صغار		
14 و 00 د	2000 م صغيرات		
14 و 20 د	2000 م صغار		
14 و 40 د	التناوب فتيات (400-300-200-100)		
15 و 00 د	التناوب فتيان (400-300-200-100)		

قانون المشاركة

- يشارك في محطات ألعاب القوى للمناطق ، الأندية والجمعيات الرياضية المنضوية تحت لواء الجامعة الملكية المغربية لألعاب القوى
- تبعث استمارة المشاركة عبر النظام المعلوماتي قبل يوم السبت 2020/02/29 ، ولن تقبل أية استمارة بعد ذلك .
- لكل نادي أو جمعية رياضية حق المشاركة ب 03 عدائين في مسابقات السرعة و الحواجز و القفز و الرمي و 04 عدائين في مسابقات المسافات الطويلة و النصف الطويلة.
- الإدلاء بالرخصة الجامعية للموسم الرياضي 2019-2020 ضروري ومؤكد للمراقبة .
- يجب الحضور بغرفة النداء 20 دقيقة قبل أية انطلاقة وفق البرنامج الزمني أعلاه.
- في مسابقات الرمي والقفز : لكل عداء الحق في محاولتين + محاولتين للثمانية الأوائل.
- العداؤون المشاركون في مسابقات النصف الطويلة والطويلة لهم الحق المشاركة في مسابقة واحد + مسابقة التناوب .
- العداؤون المشاركون في (مسابقات السرعة و الحواجز و القفز و الرمي) لهم الحق المشاركة في مسابقتين + مسابقة التناوب
- كل محاولة للغش أو عدم الالتزام بالضوابط التنظيمية تعرض العداء والنادي للعقوبات التأديبية .
- كل متباري(ة) تم تسجيله (ها) في ورقة التباري في أكثر من المسابقات المسموح بها سيتعرض للإقصاء من جميع المسابقات.
- ضرورة ارتداء قميص النادي.
- ملتقيات ألعاب القوى للمناطق مؤهلة للملتقيات الفدرالية.
- تستفيد الأندية والجمعيات الرياضية من نقط المشاركة حسب الدورية رقم 36 الصادرة بتاريخ 04 شتنبر 2019 المتعلقة بالمعايير المعتمدة في ترتيب الأندية والجمعيات الرياضية للموسم 2019/2020 .
- التبريز (SURCLASSEMENT) غير مسموح به ، ويتعين على كل عداء وعداءة المشاركة في الفئة التي ينتمي إليها .

ملحوظة :

- يجب على الاندية والجمعيات الرياضية التي لم تتوصل بعد (بالقن / CODE) الاتصال بقسم التنظيم والبرمجة او المستشار التقني الجهوي للحصول عليه .