



05 FEB 2020

إلى السادة رؤساء العصب الجهوية
ورؤساء الأندية والجمعيات الرياضية

الموضوع: الملتقى الفدرالي الأول لألعاب القوى
(الشبابات - الشبان - الكبيرات - الكبار)
المرجع: البرنامج الوطني للموسم الرياضي 2020 / 2019

سلام تام بوجود مولانا الإمام

وبعد، في إطار البرنامج الوطني للموسم الرياضي الحالي ، تنظم الجامعة الملكية المغربية
للألعاب القوى .

الملتقى الفدرالي الأول لألعاب القوى
(الشبابات - الشبان - الكبيرات - الكبار)

يوم الأحد 16 فبراير 2020
بحلبة ألعاب القوى بمدينة فاس
ابتداء من الساعة 10 صباحا

وبناء عليه فإن العدائين المحققين لأفضل الانجازات خلال ملتقيات المناطق والواردة
أسمائهم باللوائح المرفقة طيه مدعوون للمشاركة في هذا الملتقى .

مع خالص التحيات.

الكاتب العام
محمد غزلان



- رفقته: - البرنامج الزمني
- قانون المشاركة
- استمارة المشاركة
- لوائح أسماء المؤهلين

الملتقى الفدرالي الأول لألعاب القوى
(الشابات - الشبان - الكبيرات - الكبار)
يوم الأحد 16 فبراير 2020
بحلبة ألعاب القوى بمدينة فاس
ابتداء من الساعة 10 صباحا
البرنامج الزمني

الرمي	القفز / الوثب	الجري	الانطلاقة
	العالي شابات	100 م حواجز شابات	10 و 00 د
القرص شبان		100 م حواجز كبيرات	10 و 15 د
	الثلاثي شابات / كبيرات	110 م حواجز شبان	10 و 30 د
		110 م حواجز كبار	10 و 45 د
	العالي كبيرات	1500 م شابات	11 و 05 د
		1500 م كبيرات	11 و 20 د
القرص شابات		1500 م شبان	11 و 35 د
	الثلاثي شبان	1500 م كبار	11 و 50 د
		400 م شابات	12 و 05 د
		400 م كبيرات	12 و 20 د
	العالي شبان	400 م شبان	12 و 35 د
القرص كبار		400 م كبار	12 و 50 د
	الثلاثي كبار	100 م شابات	13 و 05 د
		100 م كبيرات	13 و 20 د
		100 م شبان	13 و 35 د
	العالي كبار	100 م كبار	13 و 50 د
القرص كبيرات		3000 م موانع شابات	14 و 05 د
		3000 م موانع كبيرات	14 و 20 د
		3000 م موانع شبان	14 و 35 د
		3000 م موانع كبار	14 و 50 د
		400*4 م شابات	15 و 05 د
		400*4 م كبيرات	15 و 20 د
		400*4 م شبان	15 و 30 د
		400*4 م كبار	15 و 40 د

قانون المشاركة :

- كل عداء (ة) مؤهل (ة) لم يتم **إلغاء** مشاركته من طرف النادي أو الجمعية التي ينتمي إليها يعد مؤهلا للمشاركة .
- **لإلغاء** مشاركة عداء (ة) يجب على الأندية بعث لائحة بأسماء العدائين والعداءات **الغير** المشاركين في الملتقى على رقم الفاكس : 05.37.79.52.54
- الحضور إجباري للاجتماع التقني يوم السبت 15 فبراير 2020 على الساعة الخامسة مساء بحلبة ألعاب القوى بمدينة فاس
- لكل عداء (ة) حق المشاركة في مسابقات:
 - السرعة و الحواجز و القفز و الرمي مسابقتين (02) + مسابقة 01 في التناوب
 - النصف الطويلة مسابقة واحدة (01) + مسابقة 01 في التناوب.
- الإدلاء بالرخصة الجامعية للموسم الرياضي 2019-2020 ضروري ومؤكد للمراقبة .
- يجب الحضور بغرفة النداء 30 دقيقة قبل أية انطلاقا وفق البرنامج الزمني أعلاه ، ويتوقف التسجيل 15 دقيقة قبل انطلاق المسابقة .
- كل محاولة للغش أو عدم الالتزام بالضوابط التنظيمية تعرض العداء والنادي للعقوبات الجزرية المنصوص عليها .
- كل متباري(ة) تم تسجيله (ها) في ورقة التباري في أكثر من مسابقتين سيتعرض للإقصاء من جميع المسابقات.
- ضرورة ارتداء قميص النادي.
- تستفيد الأندية والجمعيات الرياضية من نقط المشاركة حسب الدورية رقم 36 الصادرة بتاريخ 04 شتنبر 2019 المتعلقة بالمعايير المعتمدة في ترتيب الأندية والجمعيات الرياضية للموسم 2020/2019 .

1^{er} Meeting Federal (JUNIORS & SENIORS -F / H)

Dimanche 16/02/2020

إلغاء مشاركة عداء (ة)

على الأندية والجمعيات الرياضية بعث أسماء العدائين المؤهلين
الغير المشاركين

Club / Association Ligue :.....

[illegible]

RESPONSABLE

TELEPHONE.....

Cachet de Club / Association