



إلى السادة رؤساء العصب الجهوية
ورؤساء الأندية والجمعيات الرياضية

2018

الموضوع: الملتقى الثاني لألعاب القوى للمناطق
شبان و كبار ذكورا وإناثا

المرجع : البرنامج الوطني للموسم الرياضي 2018/2017

سلام تام بوجود مولانا الإمام

وبعد، في إطار البرنامج الوطني للموسم الرياضي الحالي، تنظم الجامعة الملكية المغربية
لألعاب القوى بتنسيق مع العصب الجهوية :

الملتقى الثاني لألعاب القوى للمناطق شبان وكبار (ذكورا وإناثا)
يوم الأحد 04 فبراير 2018
حسب البرنامج التالي :

التاريخ والساعة	المكان	العصبة	العصب المشاركة
الأحد 2018/02/04 ابتداء من الساعة 9 و30 صباحا	أبي الجعد	تادلة أزيلال	عبدة دكالة - الشاوية ورديغة - الدار البيضاء الكبرى - تادلة أزيلال
	تارودانت	سوس ماسة درعة	كلميم السمارة - سوس ماسة درعة - مراكش تانسيفت الحوز - العيون بوجدور الساقية الحمراء
	ايت قامرة	تازة الحسيمة تاونات	الشرق - مكناس تافيلالت - تازة الحسيمة تاونات - فاس بولمان
	مارتيل	طنجة تطوان	الغرب الشراردة بني احسين - طنجة تطوان - الرباط سلا زمور زعير

مع خالص التحيات.

الكاتب العام
محمد غزلان



رفقته : - البرنامج الزمني
- قانون المشاركة

الملتقى الثانى لألعاب القوى للمناطق
(شبان وكبار ذكورا وإناثا)

الأحد 2018 /02/04

البرنامج الزمني

الرمي	القفز	الجري	الانطلاقة
المطرفة شابات - كبيرات	الثلاثي شابات / كبيرات	5000 م مشي شبان / كبار	09 و 30 د
		400 م حواجز شابات	10 و 00 د
		400 م حواجز كبيرات	10 و 15 د
	الثلاثي شبان	400 م حواجز شبان	10 و 30 د
المطرفة شبان / كبار		400 م حواجز كبار	10 و 45 د
		800 م شابات	11 و 00 د
الجلة شابات - كبيرات		800 م كبيرات	11 و 15 د
		800 م شبان	11 و 30 د
	الثلاثي كبار	800 م كبار	11 و 45 د
		200 م شابات	12 و 00 د
الجلة شبان		200 م كبيرات	12 و 15 د
		200 م شبان	12 و 30 د
	الزانة شابات-كبيرات-شبان-كبار	200 م كبار	12 و 45 د
		5000 م شابات / 5000 م كبيرات	13 و 00 د
الجلة كبار		5000 م شبان	13 و 20 د
		5000 م كبار	13 و 40 د
		400X4 م شابات	14 و 00 د
		400X4 م كبيرات	14 و 15 د
		400X4 م شبان	14 و 30 د
		400X4 م كبار	15 و 00 د

قانون المشاركة :

- < يشارك في محطات ألعاب القوى للمناطق ، الأندية والجمعيات الرياضية المنضوية تحت لواء الجامعة الملكية المغربية لألعاب القوى .
- < تبعث استمارة المشاركة إلى العصبة التي ينتمي إليها النادي أو الجمعية الرياضية قبل يوم الخميس 01 فبراير 2018
- < يبعث المدراء التقنيون لكل عصبة لوائح المشاركة (FORMAT EXCEL) إلى العصبة المنضمة بمنطقته يوم الجمعة 02 فبراير 2018 .
- < لتأكيد المشاركة يجب الحضور إجباريا للاجتماع التقني يوم السبت 03 فبراير 2018 على الساعة الخامسة مساء بمركز التظاهرة (حلبة ألعاب القوى)
- < لكل نادي أو جمعية رياضية حق المشاركة بمتباريين في مسابقات السرعة و الحواجز و القفز و الرمي و بثلاثة مشاركين في مسابقات المشي و المسافات الطويلة.
- < الإدلاء بالرخصة الجامعية للموسم الرياضي 2017-2018 ضروري ومؤكد للمراقبة .
- < يجب الحضور بغرفة النداء 20 دقيقة قبل أية انطلاقا وفق البرنامج الزمني أعلاه.
- < في مسابقات الرمي والقفز : لكل عداء الحق في محاولتين + محاولتين للثمانية الأوائل.
- < كل محاولة للغش أو عدم الالتزام بالضوابط التنظيمية تعرض العداء والنادي للعقوبات التأديبية .
- < لكل عداء (ة) حق المشاركة في مسابقتين فقط.
- < كل متباري(ة) تم تسجيله (ها) في ورقة التباري في أكثر من مسابقتين سيتعرض للإقصاء من جميع المسابقات.
- < ضرورة ارتداء قميص النادي.
- < ملتقيات ألعاب القوى للمناطق مؤهلة للملتقيات الفدرالية.
- < تستفيد الأندية والجمعيات الرياضية من نقط المشاركة حسب الدورية رقم 85 الصادرة بتاريخ 02 أكتوبر 2017 المتعلقة بالمعايير المعتمدة في ترتيب الأندية والجمعيات الرياضية للموسم 2017/2018 .
- < التبريز (SURCLASSEMENT) غير مسموح به ، ويتعين على كل عداء وعداءة المشاركة في الفئة التي ينتمي إليها.

2^{ème} Meeting de Zone JUNIORS / SENIORS (F & H)

DIMANCHE 04/01/2018

Engagement

Club : ligue :

[illegible]

Cachet de Club / Association